



AValiação FISIOTERAPEUTA PARA INGRESSAR AO PROJETO DE MULHERES SOBREVIVENTES DO CANCER DE MAMA QUE REMAM DRAGON BOAT: CANOMAMA

NÁDIA OLIVEIRA GOMES; EDUARDO MOREIRA LIMA SANTANA; LAYLA GABRIELA ALEXANDRINO

Introdução: Câncer de mama é o câncer mais incidente no mundo e no Brasil, sendo um dos subtipos de câncer mais estudados atualmente. A prática de exercício físico em pacientes oncológicos, em diferentes modalidades (aeróbia, resistida e outros) tem sido capazes produzir diversos benéficos, incluindo a melhora da qualidade de vida e dos aspectos biopsicossociais, além de reduzir os efeitos colaterais do tratamento clínico. Projeto Canomama existe há 8 anos, foi fundado em Brasília e tem como objetivo trazer melhor qualidade de vida, orientação em questão de saúde pós tratamento e prática de esporte de forma coletiva, decentralizando o tratamento oncológico aos hospitais e ambulatorios. **Objetivo:** Apresentar protocolo de avaliação fisioterapêutica para poder ingressar ao projeto de forma segura, sem que paciente corra o risco de ter alguma lesão musculoesquelética durante a remada. **Metodologia:** Apresentação de forma qualitativa dos pontos chaves da avaliação. **Resultados:** Anamnese para entender a historia pregressa e história oncológica da paciente, avaliação física : Goniometria de ombro e tronco, força muscular pela escala MRC de deltoide, peitoral, grande dorsal, oblíquo, reto abdominal, glúteo máximo, glúteo médio e isquiotibiais, perimetria de Membros superiores bilateralmente. Para poder ingressar ao projeto com segurança de não ter o risco de ter alguma lesão musculoesquelética é necessário amplitude de flexão e abdução de ombro mínima de 100° e força muscular mínima grau 04. Pode apresentar alteração de perimetria (edema e linfedema),nesses casos, é orientado o tratamento adequado e no linfedema uso da luva de compressão para remar. Caso paciente não tenha condições funcionais para remar, paciente é orientada e acompanhada pela fisioterapia com o objetivo tratar a alteração funcional, após o tratamento é realizado novamente a avaliação. **Conclusão:** Realizar a avaliação fisioterapêutica proporciona uma oportunidade segura para as paciente poderem praticar o esporte sem terem o risco de lesão musculoesquelética.

Palavras-chave: **AValiação; Câncer de Mama; ; Canoagem; Esporte; FISIOTERAPIA**