



FISIOTERAPIA NA FIBROSE APÓS EXTRAVAZAMENTO DE QUIMIOTERAPIA: RELATO DE CASO

NÁDIA OLIVEIRA GOMES; ELAINE DA SILVA FARIAS; BEATRIZ SOARES PASQUIM;
LYNDNEZ GOMES DOS SANTOS

Introdução: Embora essa ocorrência não seja muito comum, o extravasamento pode causar lesões que podem interferir na qualidade de vida dos pacientes oncológicos. O tecido danificado pode causar dor, edema, fibrose e, nos piores casos, necrose. Dentre as mudanças esperadas, a fisioterapia dispõe de recursos que auxiliam na resolução do processo inflamatório e na diminuição parcial ou total do tecido fibroso que acontece devido ao processo inflamatório crônico. **Objetivo:** Apresentar recursos de fisioterapia que auxiliam na diminuição da fibrose pós extravasamento de quimioterapia. **Relato de caso:** A paciente G.M.M.S, 75 anos, com diagnóstico de câncer de mama, durante sua primeira sessão de quimioterapia vesicante via port-a-cath, apresentou sensação de queimação na mama. Ela relatou isso à equipe que pediu que ela ficasse em observação. Após 24 horas, ela apresentou inchaço, vermelhidão e dor na região. Nos dias seguintes, seu quadro piorou, necessitando de internação e tratamento com antibióticos. Devido ao extravasamento, ela continuou o tratamento quimioterápico por via intravenosa. Seis meses após o ocorrido, procurou fisioterapia relatando sensação de endurecimento na região mamária. Ao exame físico apresentava 14 cm de fibrose na mama e pele arroxçada. Foram realizadas 30 sessões de fisioterapia, 2x por semana com o objetivo de reduzir fibrose. A abordagem incluiu terapia manual na região de fibrose, fotobiomodulação infravermelha 3 joules, terapia por ondas de choque e bandagem compressiva. Após 30 sessões houve redução de 10 cm, permanecendo fibrose apenas em volta do port-a-cath. Atualmente paciente está em acompanhamento médico para a retirada do port-a-cath e da fibrose. **Conclusão:** A fisioterapia oferece recursos terapêuticos que podem auxiliar na redução do processo inflamatório e remodelar a fibrose auxiliando nas alterações teciduais causadas pelo extravasamento.

Palavras-chave: **FISIOTERAPIA; FOTOBIMODULAÇÃO; MANIFESTAÇÕES CUTÂNEAS; ; QUIMIOTERAPIA; TERAPIA POR ONDA DE CHOQUE**