



RECONHECIMENTO DA DESESPERANÇA COMO MANIFESTAÇÃO SENSÍVEL PARA O CUIDADO DE ENFERMAGEM: RELATO DE EXPERIENCIA

GABRIELLI CAROLINE TEIXEIRA DE MELO; LEANDRA VIEIRA BRESCHI; GABRIEL MENDES PLANTIER

Introdução: Em razão da gravidade e dos estigmas da doença oncológica, é comum que esses pacientes experimentem uma gama de sentimentos que podem ser investigados e serem foco das intervenções de enfermagem. Para realização de trabalho de conclusão de curso de enfermagem as estudantes tiveram contato com a escala e aprofundamento do estudo sobre o Diagnóstico de Desesperança pela taxonomia Nanda Internacional.

Objetivo: Descrever os conteúdos apreendidos por estudantes de enfermagem após a utilização de escala de Esperança de Herth. **Relato de experiência:** A Escala de Esperança constitui um importante recurso para o desenvolvimento de planos de cuidados individualizados, incluindo a formulação de intervenções voltadas à promoção da esperança. A aplicação dessa escala permite o monitoramento contínuo das variações nos níveis de esperança em pacientes que se encontram em diferentes estágios da doença. Além disso, a utilização da Escala de Esperança pode facilitar a identificação do diagnóstico de enfermagem Desesperança, promovendo estruturação do pensamento crítico para abordagem holística e avaliação necessidades de saúde sensíveis à enfermagem. Nessa perspectiva não há limitação nas necessidades fisiológicas dos indivíduos, mas também abrange as dimensões espirituais emocionais e sociais, que desempenham um papel fundamental no enfrentamento da doença. Ao utilizar instrumentos padronizados, os estudantes dispõem de uma base mais sólida para o planejamento de ações assertivas e eficazes baseadas em evidências, uma vez que ao serem utilizadas em vários momentos auxilia na detecção precoce da deteriorações dos níveis de esperança possibilitando ajustes no planejamento das ações. **Conclusão:** A aplicação da Escala de Esperança de Herth proporcionou aos estudantes de enfermagem compreensão aprofundada sobre o impacto psicológico e social da doença. A identificação da Desesperança como diagnóstico de enfermagem leva a planos de cuidados com abordagem humanística. As estudantes puderam elaborar intervenções de maneira contínua e personalizada com base nas variações de esperança e na inclusão do paciente na aplicação da escala que pode favorecer o papel de agentes ativos no seu processo de recuperação.

Palavras-chave: **DIAGNÓSTICO DE ENFERMAGEM; ENFERMAGEM; ENFERMAGEM HOLÍSTICA; ; ESPERANÇA; ONCOLOGIA**