



IMPORTÂNCIA DOS CUIDADOS PALIATIVOS NA ONCOLOGIA: UMA REVISÃO

MARIA CLARA ADAME BARROS SANGLARD; FELÍCIO PIFANO NETO; JOÃO VITOR DE OLIVEIRA TEIXEIRA; TIAGO MATTOS DE MACEDO; WILLIAM HENRIQUE FARIA DO AMARAL

Introdução: Os cuidados paliativos são essenciais no tratamento de pacientes oncológicos, proporcionando alívio dos sintomas e melhorando a qualidade de vida. Apesar de sua importância, muitos profissionais ainda carecem de formação adequada nessa área, levando à subutilização desses serviços. **Objetivo:** Revisar a literatura sobre a eficácia dos cuidados paliativos em pacientes com câncer, destacando a necessidade de uma abordagem interdisciplinar e a integração desses cuidados ao tratamento oncológico convencional. **Metodologia:** Foi realizada uma revisão bibliográfica em artigos publicados nas bases PubMed e Scielo. Utilizaram-se os descritores “cuidados paliativos”, “oncologia”, “qualidade de vida”, “sintomas” e “tratamento interdisciplinar”, tendo sido selecionados estudos que abordaram intervenções em cuidados paliativos e suas implicações na experiência do paciente. **Resultados:** Os cuidados paliativos demonstraram eficácia na redução da dor e no controle de sintomas, como fadiga, náuseas e dificuldades respiratórias, que frequentemente afetam os pacientes oncológicos. Estudos indicam que a aplicação de abordagens paliativas desde o diagnóstico inicial do câncer pode não apenas melhorar a qualidade de vida, mas também prolongar a sobrevida, desafiando a crença de que cuidados paliativos são apenas para pacientes em estágios terminais. Além disso, a inclusão de equipes multidisciplinares, compostas por médicos, enfermeiros, psicólogos e assistentes sociais, contribuiu para um atendimento mais humanizado e integrado, abordando não apenas as necessidades físicas, mas também emocionais e sociais dos pacientes. Os resultados mostram que a comunicação eficaz entre os membros da equipe e com os pacientes é crucial para entender as preferências e valores dos pacientes, garantindo que as intervenções sejam personalizadas e centradas no paciente. **Conclusão:** Os cuidados paliativos são uma componente vital no tratamento oncológico, sendo fundamentais para o bem-estar dos pacientes. A formação de profissionais e a integração desses cuidados nos protocolos oncológicos são essenciais para garantir que todos os pacientes tenham acesso a um tratamento digno e humanizado.

Palavras-chave: **CUIDADOS PALIATIVOS; ONCOLOGIA; QUALIDADE DE VIDA; ; SINTOMAS; TRATAMENTO INTERDISCIPLINAR**