



CONTROLE DA DOR CRÔNICA EM CUIDADOS PALIATIVOS COM A FISIOTERAPIA

KESSLER PANTALEÃO DE ARAÚJO PEREIRA QUINDERÉ; LUIZA ERICA PEREIRA ALENCAR; TAMIRES PEREIRA ALENCAR SANTIAGO; VANUSKA YRIHANNE DE CARVALHO ALVES DA TRINDADE; EMILLE DE SOUZA APOLINARIO BARRETO

Introdução: A dor crônica é uma das principais queixas de pacientes em cuidados paliativos, especialmente aqueles com doenças terminais. O controle adequado da dor é fundamental para melhorar a qualidade de vida desses pacientes. A fisioterapia, dentro dos cuidados paliativos, oferece abordagens não invasivas que ajudam a aliviar a dor, promovendo conforto e bem-estar. **Objetivo:** Analisar o papel da fisioterapia no controle da dor crônica em pacientes em cuidados paliativos, com foco na melhoria da qualidade de vida e alívio dos sintomas. **Metodologia:** Foi realizada uma revisão sistemática da literatura nas bases de dados PubMed, Scielo e PEDro, com busca de artigos publicados entre 2016 e 2023. Os descritores utilizados foram "fisioterapia", "dor crônica", "cuidados paliativos" e "qualidade de vida", em português e inglês. Foram incluídos estudos que abordavam intervenções fisioterapêuticas para controle da dor crônica em pacientes de cuidados paliativos, com acompanhamento mínimo de três meses. Estudos sem metodologia clara ou que se concentravam exclusivamente em intervenções farmacológicas foram excluídos. A busca inicial resultou em 78 artigos. Após a aplicação dos critérios de inclusão e exclusão, 26 estudos foram selecionados para leitura completa, e 14 artigos foram incluídos na análise final. **Resultados:** A análise dos estudos indicou que a fisioterapia, por meio de técnicas como terapia manual, exercícios de alongamento, eletroterapia e hidroterapia, ajudou significativamente no controle da dor crônica. Pacientes relataram redução na intensidade da dor, maior mobilidade e uma melhora geral no bem-estar. O uso de técnicas de relaxamento muscular e exercícios de baixa intensidade também foi destacado como eficaz na redução de tensões musculares que agravam a dor. **Conclusão:** A fisioterapia é uma ferramenta valiosa no controle da dor crônica em cuidados paliativos, oferecendo alternativas eficazes para o alívio da dor e promovendo uma melhor qualidade de vida para os pacientes. As intervenções fisioterapêuticas devem ser personalizadas para atender às necessidades individuais dos pacientes, ajudando a reduzir o desconforto e proporcionando maior conforto em seus últimos momentos.

Palavras-chave: **CUIDADOS PALIATIVOS; DOR CRONICA; FISIOTERAPIA; FISIOTERAPEUTA; QUALIDADE DE VIDA**