



OS EFEITOS DOS SINTOMAS DE IMPACTO NUTRICIONAL NOS PACIENTES DO CÂNCER DE CABEÇA E PESCOÇO: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

LUIZA KARINA DA SILVA FELIX DIAS

Introdução: o câncer de cabeça e pescoço ocupa o oitavo lugar entre os cânceres mais incidentes no Brasil. Por acometer regiões que estão relacionadas diretamente à alimentação, os efeitos dos sintomas de impacto nutricional (SIN) do tratamento provoca a diminuição da ingestão alimentar, que favorece a perda de peso e a desnutrição. **Objetivo:** investigar as evidências científicas dos efeitos dos sintomas de impacto nutricional (SIN) em pacientes do câncer de cabeça e pescoço. **Material e Métodos:** trata-se de uma revisão bibliográfica, utilizando-se as bases de dados eletrônicas PubMed, Scientific Electronic Library Online (SciELO) e Science Direct, realizadas no mês de julho de 2024. Utilizaram-se os descritores "câncer de cabeça e pescoço" e "neoplasias bucais", nos idiomas em português e inglês. Os critérios de inclusão foram: artigos completos disponíveis eletronicamente com pacientes oncológicos, nos idiomas portugueses ou ingleses, que envolvesse a temática a cerca dos sintomas de impacto nutricional (SIN), entre os anos de 2019 e 2024. Foram oito artigos selecionados. **Resultados:** a partir da análise dos artigos selecionados, os resultados demonstraram que os sintomas de impacto nutricional (SIN) predominantes na literatura em pacientes do câncer de cabeça e pescoço foram a dor, a xerostomia, a disgeusia, a mucosite e a disfagia. **Conclusão:** a partir dos efeitos predominantes da literatura, constatou-se que o SIN é um indicador de alerta precoce para a perda de peso e a desnutrição. A literatura demonstrou que a intervenção nutricional aplicada já nos primeiros dez dias de tratamento melhorou o estado nutricional e os resultados clínicos dos pacientes. Verifica a relevância do aconselhamento nutricional individualizado já na fase inicial do tratamento oncológico.

Palavras-chave: **DESNUTRIÇÃO; EFEITOS ADVERSOS; NEOPLASIAS BUCAIS; PERDA DE PESO; ; TERAPIA ONCOLÓGICA**