



CUIDADOS PALIATIVOS E QUALIDADE DE VIDA EM PACIENTES ONCOLÓGICOS: UMA REVISÃO DE LITERATURA

TÁRSILA AGNES MAGALHÃES PEREIRA; GIOVANNA DE SOUZA GALDINO; LARISSA OLIVEIRA LANDIM; LUCAS FILGUEIRA TAVARES

Introdução: Os cuidados paliativos são indispensáveis no manejo de pacientes oncológicos, sobretudo daqueles em estágios avançados da doença. Seu principal objetivo é melhorar a qualidade de vida desses pacientes, englobando não apenas o controle de sintomas físicos, mas também oferecendo apoio psicológico, social e espiritual. Esses cuidados visam aliviar o sofrimento causado pela doença, proporcionando suporte integral ao paciente e seus familiares, independentemente da possibilidade de cura. **Objetivo:** Este estudo tem como objetivo realizar uma revisão bibliográfica para analisar a relação entre a prática dos cuidados paliativos e a qualidade de vida de pacientes oncológicos. Para tanto, foram considerados estudos recentes que evidenciam a eficácia dessas intervenções na promoção do bem-estar geral, abordando aspectos físicos, emocionais e sociais. **Metodologia:** A pesquisa foi conduzida por meio da análise de artigos científicos disponíveis em bases de dados renomadas, como PubMed, Scielo e Web of Science, publicados entre 2017 e 2024. Foram incluídos estudos clínicos randomizados, revisões sistemáticas e metanálises que tratam especificamente da implementação dos cuidados paliativos e seu impacto na qualidade de vida de pacientes oncológicos. As palavras-chave utilizadas foram "cuidados paliativos", "qualidade de vida" e "pacientes com câncer". **Resultados:** Os estudos revisados demonstraram que a introdução precoce dos cuidados paliativos, em conjunto com o tratamento oncológico, resulta em uma melhora significativa na qualidade de vida dos pacientes. As evidências indicam uma redução substancial de sintomas físicos, como dor e fadiga, além de um impacto positivo no bem-estar emocional, com diminuição dos níveis de ansiedade, medo e depressão. O apoio familiar e social também foi fortalecido, promovendo um cuidado mais humanizado e centrado nas necessidades do paciente. **Conclusão:** A revisão da literatura confirma que a integração precoce dos cuidados paliativos ao tratamento oncológico oferece melhorias significativas na qualidade de vida, comparado aos pacientes que recebem apenas tratamento curativo. Além de aliviar o sofrimento físico, os cuidados paliativos promovem o bem-estar emocional e social, sendo uma estratégia crucial no manejo de doenças oncológicas avançadas.

Palavras-chave: **BEM-ESTAR; ; CUIDADOS; ONCOLOGIA; QUALIDADE; SINTOMAS**