



AÇÃO DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE SOBRE LINFOMA EM UM HOSPITAL GERAL: RELATO DE EXPERIÊNCIA

ELISSA MACHADO MORETTO; JÉSSICA LIMBERGER; GRAZIELA CAROLINA GARBIN
ZAMARCHI

Introdução: Os linfomas são considerados tipos de câncer onco-hematológicos e acontecem quando os linfócitos do sistema linfático tornam-se malignos, podendo se multiplicar e disseminar no organismo. Entre os principais sintomas estão a febre, mal-estar, falta de ar, tosse, suor noturno, cansaço excessivo, coceira pelo corpo, perda de peso, aparecimento de ínguas no corpo, principalmente nas regiões da virilha, axilas e pescoço. O tratamento dos linfomas irá depender do grau de avanço da doença e consistem, geralmente, em quimioterapia e radioterapia. **Objetivo:** Objetiva-se descrever a experiência de uma psicóloga residente do Programa de Atenção ao Câncer, participante da realização de uma feira multidisciplinar de educação em saúde realizada na sala de espera de um hospital geral do Rio Grande do Sul. **Relato de experiência:** A atividade de educação em saúde foi organizada pelo programa de Residência Multiprofissional de Atenção ao Câncer em alusão ao agosto verde claro, mês de combate aos linfomas, e contou com a participação da equipe multiprofissional, composta de psicólogos, farmacêuticos, fisioterapeutas, enfermeiros e estudantes do curso técnico de enfermagem. A feira de saúde foi realizada na sala de espera do ambulatório de consultas gerais, em que os estudantes do curso técnico de enfermagem realizaram a aferição de sinais da população e os profissionais da equipe multidisciplinar realizaram abordagens individuais e grupais com a população usuária do serviço de saúde. Os profissionais questionaram a população acerca do conhecimento prévio sobre linfomas, identificando a falta de informações dispostas e o desconhecimento da maioria dos indivíduos sobre a doença hemato-oncológica. Foram distribuídos panfletos educativos sobre os linfomas, contendo informações sobre os sinais de alerta, tratamento e orientações para busca de ajuda médica em caso de identificação de sintomas. **Conclusão:** Identificou-se a carência de informações sobre tipos de câncer menos popularizados, como o linfoma. Além disso, revelou-se a importância de ações que visem a educação em saúde para a população, focando, principalmente, na prevenção e identificação precoce de doenças graves.

Palavras-chave: **CÂNCER; EDUCAÇÃO; HOSPITAL; MULTIDISCIPLINAR; SAÚDE**