



RECURSOS DA FISIOTERAPIA NO CONTROLE DA DOR ONCOLÓGICA

YALEN VERAS DA SILVA

Introdução: O câncer é conjunto de doenças que abrange mais de cem tipos, sendo uma das principais causas de morte no mundo. Independentemente do tipo, um dos sintomas persistentes nos pacientes oncológicos é a dor. A dor oncológica ou dor total como também é denominada, afetam todas as áreas da vida do paciente - física, psicológica, social, econômica e espiritual - impactando negativamente na sua qualidade de vida. A fisioterapia oncológica dispõe de diversos recursos que promovem a diminuição do quadro algico. **Objetivo:** Descrever os recursos disponíveis na fisioterapia oncológica no manejo da dor. **Metodologia:** O estudo trata-se de uma revisão da literatura, incluindo livros e artigos nos bancos de dados eletrônicas Biblioteca Virtual em Saúde - BVS, SciELO e Pubmed, nos idiomas em português, inglês e espanhol, no qual utilizou-se o modelo PRISMA (*Preferred Reporting Items for Systematic Review Meta-Analyses*), com os descritores “Neoplasia”, “Dor no Câncer”, “Fisioterapia” e Manejo da Dor” nos últimos dez anos. Foram encontrados 40 artigos, onde 15 atenderam os critérios de inclusão. **Resultados:** Há um consenso entre os autores a respeito dos recursos fisioterapêuticos que promovem a analgesia, dentre eles, os mais mencionados são as técnicas de eletroterapia, principalmente a estimulação elétrica nervosa transcutânea (TENS), termoterapia, crioterapia, fotobiomodulação, cinesioterapia e terapia manual sendo a mais citada a massoterapia, evidenciando que são imprescindíveis, já que contribuem significativamente para o controle da dor oncológica. No entanto, os achados vão além, abordam que a prática clínica baseada no modelo biopsicossocial é fundamental, pois o processo de cuidar é uma via de mão dupla, onde o profissional tem o olhar de forma integral, possibilitando a escolha mais assertiva do recurso fisioterapêutico, e, consequente a aderência do paciente pela técnica que seja mais confortável e eficaz, decorrente do atendimento humanizado. **Conclusão:** Portanto, os estudos constataam que as repercussões da dor oncológica na vida dos pacientes trazem diversos impactos. Por fim, a fisioterapia oncológica é uma especialidade recente, o que demanda mais estudos, porém, mesmo com poucos estudos alcança benefícios significativos no controle da dor oncológica.

Palavras-chave: **ONCOLOGIA; DOR NO CÂNCER; FISIOTERAPIA; MANEJO DA DOR; NEOPLASIA**