



COMPLICAÇÕES SISTÊMICAS DA NEFROPATIA POR LESÕES MÍNIMAS: AVALIAÇÃO EPIDEMIOLÓGICA NACIONAL

MARCOS FELIPE ALMEIDA COSTA; PEDRO PAULO DIAS DE SÁ; RAFAEL FERREIRA
COBUCCI; IGOR COSTA SANTOS

Introdução: A nefropatia por lesões mínimas (NLM) é uma das causas mais comuns de síndrome nefrótica em crianças. Caracterizada pela presença de proteinúria maciça na ausência de alterações histológicas significativas nos glomérulos, a NLM frequentemente responde bem ao tratamento com corticosteróides. No entanto, um número considerável de pacientes desenvolve recaídas e complicações, incluindo aquelas que afetam outros sistemas orgânicos. Apesar da importância clínica dessas complicações, a literatura científica sobre a prevalência e o impacto das complicações sistêmicas da NLM em crianças brasileiras é limitada. **Objetivo:** sintetizar os dados epidemiológicos nacionais disponíveis sobre as complicações sistêmicas da nefropatia por lesões mínimas em crianças. **Metodologia:** A revisão de literatura utilizou as bases de dados PubMed, Scielo e Web of Science para a busca de artigos publicados nos últimos 10 anos. Os descritores utilizados foram: "nefropatia por lesões mínimas", "crianças", "complicações", "Brasil" e "epidemiológico". Os estudos incluídos foram aqueles que apresentavam dados originais sobre as complicações sistêmicas da NLM em crianças brasileiras. Foram excluídos estudos de revisão, relatos de caso, estudos com adultos e estudos que não utilizaram metodologia epidemiológica adequada. **Resultados:** Foram selecionados 13 estudos. Os estudos incluídos apresentaram grande heterogeneidade em relação à metodologia, período de estudo e definição de casos. Os resultados encontrados sugerem que as complicações sistêmicas da NLM em crianças brasileiras são frequentes e podem afetar diversos sistemas orgânicos, incluindo o sistema cardiovascular, o sistema respiratório e o sistema endócrino. As complicações mais comuns foram trombose venosa profunda, embolia pulmonar e infecções. **Conclusão:** A revisão da literatura demonstrou que a falta de dados epidemiológicos nacionais padronizados sobre as complicações sistêmicas da nefropatia por lesões mínimas em crianças dificulta a compreensão da magnitude do problema e a implementação de estratégias de prevenção e tratamento adequadas. Os estudos incluídos nesta revisão evidenciaram a importância de realizar estudos epidemiológicos prospectivos e de alta qualidade para gerar dados mais precisos sobre a prevalência e o impacto das complicações sistêmicas da NLM no Brasil.

Palavras-chave: Nefropatia por lesões mínimas, Crianças, Complicações, Brasil, Epidemiológico.