



INTERNAÇÕES HOSPITALARES EM PACIENTES COM OBESIDADE POR FAIXA ETÁRIA NO BRASIL DE 2017 A 2023

RAFAELLA FULAN BARBOSA; BEATRIZ DO ROSÁRIO BARBOSA RODRIGUES; JUSSARA BERTGES DE ALMEIDA; PEDRO HENRIQUE DE MATTOS MARTINS; TACIANA MARA REZENDE FORTES VIEGAS

Introdução: A obesidade é um distúrbio caracterizado pelo acúmulo de gordura visceral e subcutânea acompanhado de Índice de Massa Corporal (IMC) a partir de 30 kg/m², definida pela Organização Mundial da Saúde (OMS) como uma doença crônica não transmissível (DCNT) que afeta pessoas de idades e grupos sociais variados, tem se tornado um grande problema de saúde global, sendo um dos principais fatores de risco para doenças cardiovasculares, hipertensão, diabetes mellitus tipo 2, acidente vascular cerebral, além de contribuir também para o aumento da morbimortalidade em internações hospitalares. Portanto, a importância dessa análise apresenta-se, principalmente, devido ao aumento de sua incidência nos últimos anos. **Objetivo:** Analisar as internações hospitalares em pacientes com obesidade por faixa etária no Brasil entre 2017 e 2023. **Metodologia:** Trata-se de um estudo transversal ecológico. A coleta de dados foi realizada no sistema de informação hospitalar do SUS (SIH/SUS), disponibilizado pelo departamento de informática do SUS (DATASUS). As variáveis estudadas foram o número de internações por ano e faixa etária de pacientes com obesidade no Brasil entre 2017 e 2023. **Resultados:** No período estudado, foram registradas 73.833 internações hospitalares em pacientes com obesidade no Brasil. A faixa etária de 30-39 anos teve 24.428 (32,51%) hospitalizações; de 40-49 anos, 22.669 (28,20%); de 50-59 anos, 12.799 (15,87%); de 19 anos ou menos, 618 (0,82%) e de 60 anos ou mais 3.777 (5%). Em 2017, registrou-se um total de 13.450 internações; em 2018, 15.051; em 2019, 16.474; em 2020, 4.903; em 2021, 4.432; em 2022, 8.751 e em 2023, 10.772 internações. **Conclusão:** O índice das internações em pacientes com obesidade, apesar de aumentar durante os anos, mostrou uma queda nos anos de 2020 e 2021, possivelmente, devido a pandemia do Covid-19. Os maiores índices de hospitalizações são entre pacientes de 30 a 49 anos, coincidindo com a prevalência maior de obesidade dessa faixa etária presente nas literaturas. Entretanto, é possível analisar uma queda nos índices quando se atinge a faixa etária entre 50 e 59 anos e, principalmente, após os 60 anos, que pode estar associada a sarcopenia nessa época da vida.

Palavras-chave: Hospitalização, Epidemiologia, Sobrepeso, Idade, Brasileiros.