



III Congresso Brasileiro de
Estudos Epidemiológicos
EPIDEMION

EDUCAÇÃO EM SAÚDE SOBRE HIPERTENSÃO ARTERIAL REALIZADA EM UMA UBS DA CIDADE DE BARBALHA-CE: RELATO DE EXPERIÊNCIA

WALLACE RUAN LEITE GOMES; CAUÃ SARAIVA BARROSO; EVIGNIR MEDEIROS AGUIAR; JOÃO VICTOR DE SOUSA

Introdução: A hipertensão é conhecida como doença assassina silenciosa que, se não diagnosticada e tratada, pode trazer vários riscos ao paciente. Por isso, faz-se imprescindível a divulgação de políticas públicas de educação em saúde sobre tal doença, a fim de que o acompanhamento médico e os cuidados preventivos sejam estimulados e, assim, se tornem mais frequentes. **Objetivos:** Este relato tem como objetivo relatar a experiência de estudantes do primeiro semestre de medicina em uma unidade básica de saúde, cujo propósito foi fornecer orientações sobre a hipertensão aos pacientes na sala de espera. **Relato de Experiência:** A ação de educação em saúde sobre hipertensão foi feita por ser parte do processo avaliativo da disciplina de Assistência Básica à Saúde. O que era só parte de uma nota para o semestre, se tornou um privilégio para os estudantes, pois, claramente contribuiu para a sua formação tanto médica, como humana. Desde o início, era nítido o interesse dos que estavam presentes em comentar e tirar suas dúvidas, o que contribuiu para uma conversa mais fluida, agradável e válida sobre as causas e meios de prevenção da hipertensão. **Discussão:** O Sistema Único de Saúde é o programa brasileiro que abrange todos os níveis de saúde e busca promover orientação, proteção e recuperação do bem-estar dos cidadãos brasileiros. Na unidade básica de saúde, foi notável a eficiência do SUS em tratar e a acessibilidade dos funcionários em fornecer suporte e contribuir para a educação em saúde promovida pelos alunos de medicina. O projeto, inicialmente limitado à uma UBS, pode ser expandido para outras unidades em todo o Brasil, abrangendo temas como diabetes e obesidade. Fato é que foi uma ação pertinente e enriquecedora, que visou destacar a importância do acompanhamento médico frequente, da alimentação e do exercício para controlar os sintomas da hipertensão. **Conclusão:** Mediante essa experiência, depreende-se que ações de orientação sobre doenças crônicas podem ser mais estimuladas pelas universidades e pelas unidades de saúde, já que promovem uma sinergia recíproca tanto para com os que apresentam, como para com os que ouvem e fazem perguntas sobre o tema tratado.

Palavras-chave: **EDUCAÇÃO EM SAÚDE; PROMOÇÃO DA SAÚDE; EXPERIÊNCIA; HIPERTENSÃO ARTERIAL; UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE**