



III Congresso Brasileiro de
Estudos Epidemiológicos
EPIDEMION

ESTRUTURAÇÃO DE GRUPO DE CESSAÇÃO DE TABAGISMO COM A PARTICIPAÇÃO DE ESTUDANTES DO CURSO DE MEDICINA, DO CENTRO UNIVERSITÁRIO MAX PLANCK (UNIMAX), NA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE PSF UMUARAMA, INDAIATUBA, SP

MARIA FERNANDA VIANNA MARVULO; GABRIEL BELING VELTEN; CAROLINA GABRIELA ALVES MOREIRA; ANUAR FERNANDO ABUD MACHADO

Introdução: O tabagismo é um grave problema de saúde pública, com impactos significativos na qualidade de vida e na mortalidade da população. Diante disso, a implementação de programas de cessação do tabagismo é fundamental nas unidades básicas de saúde. Este relato descreve a experiência de estruturação de um grupo de tabagismo na Unidade Básica de Saúde PSF Umuarama, em Indaiatuba, SP. **Objetivo:** O objetivo deste relato é descrever o processo de criação e implementação de um grupo de apoio à cessação do tabagismo na referida unidade de saúde, visando proporcionar suporte e orientação aos pacientes que desejam parar de fumar. **Relato de Caso/Experiência:** Após identificar a demanda por serviços de cessação do tabagismo, foi organizado um grupo multidisciplinar composto por profissionais de saúde capacitados, incluindo médicos, enfermeiros, agentes comunitários de saúde e estudantes de medicina. Foram realizadas reuniões para planejamento das atividades e definição de estratégias de abordagem. Durante as sessões do grupo, foram abordados temas como os malefícios do tabagismo para a saúde, estratégias para lidar com o vício, técnicas de relaxamento e manejo de situações de fissura. Além disso, foram oferecidos materiais informativos e suporte individualizado para os participantes. A criação do grupo de tabagismo proporcionou um ambiente de apoio e troca de experiências entre os participantes, contribuindo para aumentar a motivação e a adesão ao tratamento. A abordagem multidisciplinar permitiu uma visão holística do problema, considerando aspectos físicos, psicológicos e sociais do tabagismo. **Conclusão:** A experiência de estruturação do grupo de tabagismo na Unidade Básica de Saúde PSF Umuarama foi bem-sucedida, demonstrando a importância do trabalho em equipe e da integração de diferentes profissionais no enfrentamento do tabagismo, com destaque para colaboração dos estudantes de medicina que apoiaram em todas as demandas. A continuidade e a ampliação dessas iniciativas são essenciais para reduzir o impacto do tabagismo na saúde da população.

Palavras-chave: ATENÇÃO PRIMÁRIA; PREVENÇÃO À SAÚDE; PROMOÇÃO DE SAÚDE; TABACO; EDUCAÇÃO EM SAÚDE;