



III Congresso Brasileiro de
Estudos Epidemiológicos
EPIDEMION

ESTADO NUTRICIONAL DE PACIENTES ADMITIDOS NO HOSPITAL UNIVERSITÁRIO DE SERGIPE

IRIS SIQUEIRA; CORINA FONTES OLIVEIRA BARRETO; VICTOR KAIQUI SILVA SOUSA;
FERNANDA ALMEIDA DE OLIVEIRA; SOPHIA ROCHA PEREIRA

Introdução: o estado nutricional é um determinante da composição corporal, influenciando a resposta metabólica do organismo, especialmente em situações de injúria. A desnutrição impacta negativamente os resultados dos pacientes, aumentando a morbimortalidade, o tempo hospitalar e as taxas de readmissão, além dos custos, comprometendo a qualidade de vida. Dados do IBRANUTRI, último levantamento multicêntrico a respeito do estado nutricional de pacientes hospitalizados no Brasil, demonstrou prevalência de desnutrição em 48,1% dos pacientes internados. **Objetivo:** descrever o estado nutricional de pacientes internados no Hospital Universitário da Universidade Federal de Sergipe (HU/UFS). **Metodologia:** trata-se de um estudo observacional, retrospectivo e descritivo sobre o estado nutricional de pacientes admitidos nas clínicas médicas I e II, nas clínicas cirúrgicas I e II e na clínica de onco-hematologia do HU/UFS entre setembro e novembro de 2023. Os dados descritos fazem parte do banco de dados da unidade de Nutrição Clínica do HU/UFS. Foram incluídos pacientes com idade ≥ 18 anos e excluídos aqueles internados por menos de 48 horas. **Resultados:** A partir da investigação do estado nutricional de 312 pacientes, é possível observar que excesso de peso está em maior número (42,9%), seguido por eutrofia (34,9%), e baixo peso (22,1%). Levando em consideração a subnutrição, que comumente requer maior atenção pela menor capacidade de resposta frente à injúria, a maior prevalência de tal condição na onco-hematologia foi de 36,4% (n=24). É importante ressaltar que o excesso de peso também traz repercussões negativas à saúde e pode aumentar a morbimortalidade hospitalar, fato que deve ser tratado com atenção, tendo em vista que a maior prevalência desta pesquisa foi de pacientes com excesso de peso. Os dados de modo agrupado, não necessariamente demonstram o real perfil do estado nutricional dos pacientes hospitalizados, considerando que certas faixas etárias apresentam maior suscetibilidade ao declínio do estado nutricional, como os idosos. **Conclusão:** entender o perfil do estado nutricional serve para subsidiar a tomada de decisões na prática clínica. Portanto, é extremamente importante a preparação por parte da equipe para o atendimento do indivíduo, independentemente do estado nutricional, no seu mais amplo aspecto.

Palavras-chave: **DESNUTRIÇÃO; OBESIDADE; INJÚRIA; ÍNDICE; HOSPITAL;**