



PREVENÇÃO DE AMPUTAÇÕES NÃO TRAUMÁTICAS DE MEMBROS INFERIORES: RELATO DA CONSTRUÇÃO DE UM E-BOOK

MARISA DE FÁTIMA FERREIRA; DAYANE SANTOS BORGES; RONARA MACHADO MANGARAVITE

Introdução: A amputação de membros tem uma incidência mundial de mais de 1 milhão de casos e de acordo com levantamento realizado pela Sociedade Brasileira de Angiologia e Cirurgia Vascular (SBACV) mais de 282 mil cirurgias de amputação de membros inferiores (pernas ou pés) foram realizadas no Sistema Único de Saúde (SUS) entre janeiro de 2012 e maio de 2023. **Objetivo:** Relatar a experiência de uma residente do Programa de Saúde da Família e Comunidade na construção de um E-book para profissionais de saúde da Atenção Primária. **Relato de Experiência:** A construção do E-book ocorreu no período de Junho de 2023 à Fevereiro de 2024 e visa guiar os profissionais de saúde da APS no reconhecimento de sinais, sintomas, doenças e agravos que possivelmente evoluem para amputações. A demanda surgiu a partir da vivência acadêmica de uma residente fisioterapeuta no ambulatório de reabilitação de amputados de um hospital do Distrito Federal. O E-book conta com 25 páginas, subdivididas em seis tópicos que versam sobre identificação dos sinais, sintomas; ações direcionadas aos usuários com doenças crônicas não transmissíveis (DCNT); estratégias que podem ser implementadas pela atenção primária (APS), bem como seu papel no manejo ao usuário portador de DCNT; promoção de mudanças no estilo de vida: exercício físico, alimentação saudável, não uso do tabaco; capacitação dos usuários com DCNT para o autocuidado e o estímulo de adesão ao tratamento medicamentoso. **Conclusão:** Constatou-se importante a construção do E-book uma vez que o profissional de saúde, em especial o que estar presente na APS é importantíssimo nos processos de intervenção de caráter preventivo e de promoção de saúde que visem a prevenção de amputações não traumáticas, bem como na transmissão de apoio e incentivo, valorizando aspectos motivacionais oriundos da cultura, dos hábitos, dos costumes e do conhecimento no cotidiano do usuário com DCNT. O processo saúde-doença se torna muito mais satisfatório e efetivo quando há essa interação profissional-paciente.

Palavras-chave: **AMPUTAÇÃO; ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE; TABAGISMO; DOENÇAS CRÔNICAS; AMPUTAÇÃO;**