



III Congresso Brasileiro de
Estudos Epidemiológicos
EPIDEMION

FATORES DE RISCO PARA LESÃO POR PRESSÃO EM PACIENTES EM TERAPIA INTENSIVA

MICHELE RODRIGUES FONSECA; LICIÊ DIAZ; NEYLA CRISTINA CARVALLÓ VIANA;
CIBELE VELLEDA DOS SANTOS; FERNANDA SANT'ANA TRISTÃO

Introdução: Lesão por pressão é um tipo de lesão cutânea formada pela pressão na pele e/ou nos tecidos moles que ocasionam danos significativos ao paciente, como dor, infecções, amputação, aumento da carga de trabalho da enfermagem e que prolongam a internação. A unidade de terapia intensiva é um ambiente de internação hospitalar que recebem pacientes graves, críticos que necessitam de cuidados complexos e aparatos tecnológicos que permitam um maior controle das situações de risco. A gravidade dos pacientes e a complexidade do cuidado favorece o desenvolvimento das lesões por pressão. **Objetivo:** Identificar na literatura os fatores de risco para lesão por pressão em pacientes internados em unidades de terapia intensiva adulto. **Metodologia:** Pesquisa exploratório-descritiva, em base de dados documental, denominada revisão narrativa. A revisão narrativa da literatura científica, contribui para a atualização e crítica do conhecimento disponível. Os artigos foram selecionados na *National Library of Medicine (PubMed)* a partir dos descritores “Pressure Ulcer”, “Risk factors” “Intensive Care Units”. Foram selecionados artigos publicados entre os anos de 2018 e 2023. Foram identificados 106 artigos, selecionados 16 que atenderam os critérios de inclusão. **Resultados:** Foram identificados fatores de risco relacionados a condição clínica história patológica pregressa, ambiente e idade. Condição clínica: instabilidade hemodinâmica, uso de vasopressores, ventilação mecânica por um período maior de 72 horas, sepse, imobilidade no leito e lesões por pressão pré-existentes. História patológica pregressa: tabagismo, diabetes, desnutrição, insuficiência renal, hipotensão, sangramento gastrointestinal, idade avançada e doença cardiovascular. Ambiente: umidade considerando umidade da pele, do leito e das roupas, tipo de colchão, ausência de mudança de decúbito, temperatura do ambiente, forças de cisalhamento e fricção. Idade: idade avançada, pessoas com mais de 60 anos tem maior probabilidade de desenvolver lesão por pressão, quanto mais avançada a idade, maior o risco. **Conclusão:** Os fatores de risco para lesão por pressão em pacientes internados em unidades de terapia intensiva adulto podem ser intrínsecos e extrínsecos, a maioria dos fatores de risco são os mesmos observados em pacientes internados em outros tipos de unidades hospitalares.

Palavras-chave: **LESÃO POR PRESSÃO; TERAPIA INTENSIVA; FATORES DE RISCO; ASSISTÊNCIA; CUIDADOS DE ENFERMAGEM;**