



III Congresso Brasileiro de
Estudos Epidemiológicos
EPIDEMION

OS CIGARROS ELETRÔNICOS E SEUS IMPACTOS NA SAÚDE DE JOVENS E ADOLESCENTES: UMA CRISE EPIDEMIOLÓGICA

JOÃO PEDRO DO VALLE VARELA; JANYMARA RODRIGUES TOSO; AYLLA DE ALMEIDA FÉLIX; SORAYA DE PAULA ALMEIDA REZENDE; ERVAL ANTÔNIO DE REZENDE

Introdução: O uso de cigarros eletrônicos, também conhecidos como e-cigarettes, tornou-se uma preocupação de saúde pública devido aos potenciais impactos na saúde de jovens e adolescentes. Apesar de serem comercializados como uma alternativa mais segura ao tabagismo convencional, os cigarros eletrônicos podem apresentar riscos à saúde, especialmente quando utilizados por jovens em fase de desenvolvimento.

Objetivos: Expor, analisar as consequências do uso de cigarros eletrônicos no Brasil visto que é o cigarro mais consumido por adolescentes. **Materiais e Métodos:** O trabalho em questão trata-se de uma revisão bibliográfica, com método analítico, expositivo e narrativo, usando as bases de dados da Scielo, PubMed, Revista Brasileira de Epidemiologia e Revista Brasileira de Pneumologia. **Resultados:** Os cigarros eletrônicos contêm substâncias químicas nocivas, incluindo nicotina, que podem afetar o desenvolvimento cerebral e aumentar o risco de dependência em jovens e adolescentes. Além disso, a inalação de vapores de cigarros eletrônicos pode causar danos pulmonares agudos e crônicos, bem como irritação das vias respiratórias. Estudos epidemiológicos têm demonstrado um aumento preocupante no uso de cigarros eletrônicos entre os jovens, especialmente nos Estados Unidos. Esforços para restringir a disponibilidade e publicidade de cigarros eletrônicos, bem como educação sobre os riscos associados ao seu uso, são essenciais para prevenir uma crise epidêmica de saúde entre os jovens e adolescentes. **Conclusão:** O uso de cigarros eletrônicos entre jovens e adolescentes representa uma crise de saúde pública que exige ação imediata e coordenada. A implementação de políticas eficazes de controle de tabaco, juntamente com campanhas de conscientização pública, são medidas fundamentais para mitigar os impactos negativos dos cigarros eletrônicos na saúde dessa população vulnerável.

Palavras-chave: **SAÚDE DO JOVEM E ADOLESCENTE; SAÚDE PÚBLICA; NICOTINA; DROGAS E VÍCIOS; PNEUMOLOGIA**