



## EQUIPE MULTIPROFISSIONAL NO TRATAMENTO DA DOENÇA DE ALZHEIMER

MARIA VILMARA BATISTA GONÇALVES; VIVIANE DA PAZ SILVA; VANUSA ANABEL BEZERRA SILVA; ANA JOSÉLIA PINHEIRO DE OLIVEIRA; LINDICLEA BALBINO DE SOUZA

**Introdução:** O crescimento da população idosa é um fenômeno mundial. No Brasil está ocorrendo de forma acelerada devido à redução das taxas de fecundidade e mortalidade e aumento da expectativa de vida. Esse fenômeno, por sua vez, leva a mudanças nos padrões de morbimortalidade com o crescimento de doenças neurodegenerativas ou demências. A Doença de Alzheimer é uma doença neurodegenerativa que prejudica a cognição e memória, além das habilidades motoras dos portadores. O tratamento é multifatorial, composto por dois segmentos terapêuticos sintomatológicos o primeiro farmacológico e o seguinte não farmacológico ou comportamental. **Objetivo:** Identificar as evidências disponíveis na literatura sobre o efeito das ações multidisciplinares/interdisciplinares na saúde ou no tratamento do idoso com Doença de Alzheimer. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa realizada em bases de dados LILACS, SciELO PUBmed e Google Acadêmico. Foi realizado o levantamento das palavras de busca os descritores "Alzheimer", "Idoso", "Demência", "Qualidade de Vida", "Tratamento da doença", na área do conhecimento. **Resultados:** O estudo resultou em 27 artigos para análise e leitura na íntegra. Os resultados mostraram que as ações multidisciplinares/interdisciplinares utilizadas foram efetivas no cuidado ao idoso com Doença de Alzheimer. Os principais efeitos observados foram a melhoria dos problemas comportamentais e da função cognitiva e a diminuição do uso de drogas psicotrópicas. Na maioria dos estudos, verificou-se que a orientação a respeito do que é a enfermidade e a sua evolução pode interferir na maneira como o cuidador planeja e executa as ações de cuidado da equipe de saúde. **Conclusão:** Desse modo tem a necessidade de uma equipe multiprofissional e quais profissionais são mais indicados para compô-la devem ser avaliados pelo geriatra que acompanha o paciente. Entre os profissionais que podem integrar essa equipe multidisciplinar estão dentistas, enfermeiros, nutricionistas, psicólogos, fonoaudiólogos, fisioterapeutas, terapeutas ocupacionais e assistentes sociais. Eles avaliam as necessidades do idoso e propõem medidas para tratar e prevenir quaisquer problemas que possam aparecer.

**Palavras-chave:** Idoso, Doença de alzheimer, Interdisciplinar, Equipe de assistência, Tratamento.