



## PANORAMA DAS INTERNAÇÕES POR DIABETES MELLITUS NOS ÚLTIMOS 4 ANOS NA REGIÃO NORDESTE

JOÃO FILIPE COSTA TENÓRIO; MARIA TEREZA DE MOURA CAMAROTTI; VINÍCIUS TENÓRIO RESENDE; MARINA NOGUEIRA MORAES; LORENNALÚCIO LACERDA

**Introdução:** A Diabetes Mellitus é uma doença crônica, não transmissível, que se não for tratada, pode provocar o desenvolvimento de diversas complicações, como, por exemplo, cegueira, impotência sexual, lesão renal crônica, entre outras. A condição patológica ocorre devido ao estado hiperglicêmico persistente no qual o paciente se encontra, podendo ser por diminuição ou ausência da produção de insulina, ou problemas relacionados a ação da mesma. No Nordeste, a Diabetes Mellitus é uma patologia de importante relevância, sendo uma causa crescente de internações hospitalares. **Objetivo:** Identificar e analisar o perfil epidemiológico da morbidade hospitalar por Diabetes Mellitus na região Nordeste do Brasil no período de 2020 a 2023. **Materiais e Métodos:** Trata-se de um estudo transversal, quantitativo e retrospectivo, utilizando dados do Departamento de Informações e Informática do SUS (DATASUS) sobre internações hospitalares. Foram incluídos pacientes com internação por diabetes mellitus na região Nordeste do país no período de janeiro de 2020 a dezembro de 2023. As variáveis analisadas foram: caráter de atendimento, faixa etária, sexo e cor/raça. **Resultados:** Destaca-se um acúmulo de 167.773 internações na Região Nordeste. No que diz respeito à natureza da assistência, 155.606 atendimentos (92,74%) foram classificados como urgências. Em relação à faixa etária, predominantemente as hospitalizações concentraram-se em indivíduos entre 60 e 69 anos, totalizando 40.226 casos (23,97%). Ao analisar por gênero, é evidenciado que o sexo feminino foi mais afetado, alcançando 85.238 hospitalizações (50,80%), em comparação com 82.535 no sexo masculino. Quanto à variável cor/raça, observa-se que a população parda apresentou uma proporção significativamente maior de ocorrências, com 113.657 (67,74%) internações. **Conclusão:** Nesta pesquisa, foi delineado um panorama das internações associadas à Diabetes Mellitus na região Nordeste tendo como parâmetro os últimos 4 anos, destacando um perfil epidemiológico constituído por indivíduos do sexo feminino, de cor parda, com idades entre 60 e 69 anos, tendo maior expressividade as internações por urgências. Frente a essa análise, destaca-se a necessidade em melhorar as políticas públicas voltadas para o enfrentamento dessa condição e de seus elementos coadjuvantes, além de garantir atenção à comunidade, tendo enfoque no grupo com maior acometimento.

Palavras-chave: **DIABETES MELLITUS; EPIDEMIOLOGIA; NORDESTE; DOENÇA CRÔNICA; INTERNAMENTO**