



CONVERSANDO SOBRE ANEMIA FERROPRIVA

MARITA DE NOVAIS COSTA SALLES DE ALMEIDA; JOSEH ILBER CARREIRO DE SALES; CARLA FERNANDA DA SILVA FRÓIS; YGOR ALVARENGA DIAS

Introdução: a anemia por deficiência de ferro é a causa mais comum de anemia no mundo, principalmente em crianças e mulheres em idade fértil, por esse motivo, é importante conscientizar a população sobre sintomas associados à anemia, métodos de prevenção e quando é necessário procurar assistência médica. **Objetivo(s):** divulgar conhecimentos e combater mitos sobre anemia ferropriva em uma cidade do interior de Minas Gerais. **Relato da Experiência:** o presente trabalho trata-se de um relato de experiência realizado pela Liga de Hematologia em uma ação de extensão em uma cidade do interior de Minas Gerais. Durante uma manhã de sábado, os nove alunos participantes da liga e a professora orientadora se reuniram em uma feira de saúde para divulgar conhecimentos sobre anemia ferropriva, através de diálogo com o paciente, banner, panfletos e exposição de alimentos saudáveis. através da ação de extensão os alunos tiveram contato direto com a comunidade, puderam sanar dúvidas sobre as causas de anemia, combateram mitos, orientaram alimentação adequada principalmente às crianças e puderam ter contato com a realidade dos pacientes e perceber como ainda há pouca informação sobre uma doença tão comum. Houve um excelente engajamento dos alunos; que estavam preparados; e da população. Os assuntos mais discutidos foram: anemia ferropriva na infância e a necessidade de uso de sulfato ferroso profilático, necessidade que alguns pacientes têm de receber tratamento com ferro venoso e melhores alimentos para prevenir anemia. O mito que anemia ferropriva se não tratada vira leucemia foi explicado e justificado. **Considerações Finais:** a anemia ferropriva é uma doença prevalente que dificilmente o médico não terá contato na prática clínica, saber prevenir e orientar os pacientes e a população corretamente são habilidades necessárias a um bom profissional, portanto, essa ação de extensão foi importante para o aluno ter contato com a realidade do paciente e suas dúvidas e aprofundar os conhecimentos sobre anemia ferropriva.

Palavras-chave: **ANEMIA FERROPRIVA; ANEMIA; EXTENSÃO; LIGA; CONSCIENTIZAÇÃO**