



INDICE DE MENTZER NO DIAGNÓSTICO DIFERENCIAL DE ANEMIA MICROCÍTICA

MARITA DE NOVAIS COSTA SALLES DE ALMEIDA; JOSEH ILBER CARREIRO DE SALES; CARLA FERNANDA DA SILVA FRÓIS; YGOR ALVARENGA DIAS

Introdução: anemia é definida como a falta da produção ou deficiência de hemoglobina, que pode ser causada pela falta de algum nutriente essencial, a carência de ferro é a mais prevalente. As anemias causadas por defeitos genéticos tais como as talassemias, chegam a somar 3,7% da população brasileira. O traço beta-talassêmico e a anemia ferropriva são diagnósticos diferenciais de anemia microcítica e hipocrômica e com isso é mandatória sua diferenciação para a definição do tratamento correto. O Índice de Mentzer apresenta relevância na diferenciação entre anemia ferropriva e beta talassemia, seu cálculo se dá pela seguinte fórmula: VCM (volume corpuscular médio) / Hemácias, resultados iguais ou superiores a 13 sugerem anemia ferropriva, enquanto valores inferiores a 13 indicam beta talassemia. **Objetivo:** relatar o caso de uma paciente com anemia microcítica e o uso do índice de Mentzer no diagnóstico diferencial entre anemia ferropriva e beta talassemia. **Relato de caso:** foram coletadas informações por meio de registros de prontuário médico e exames laboratoriais. O trabalho foi realizado respeitando os princípios éticos de pesquisa. mulher, 47 anos, apresenta sintomas compatíveis com anemia, climatério e metrorragia. Exames: hm 5,8milhões/mm³ hgb 10,60g/dL vcm 61, recebeu tratamento com 10 ampolas de ferro venoso. Exame após tratamento: hm 5,4milhões/mm³ hgb 10g/dL vcm 61,7fL. Encaminhada para o hematologista por apresentar anemia crônica sem resposta ao tratamento, feito avaliação dos exames, história clínica e índice de Mentzer: 10 e 11,4; sugerindo diagnóstico de beta talassemia mesmo paciente com risco de ferropenia por metrorragia. A hipótese foi comprovada pela Eletroforese de hemoglobina A1 93,8% A2 5,2% F 1%. Paciente foi orientada e tratada com reposição de ácido fólico. **Conclusão:** realizar o diagnóstico correto da anemia microcítica é importante para evitar iatrogenia com tratamentos desnecessários para o paciente. O índice de Mentzer é um método rápido que pode ajudar a realizar a análise corretamente, portanto, é relevante a divulgação desse índice para utilização mais frequente na prática clínica.

Palavras-chave: **ANEMIA; FERROPENIA; TALASSEMIA; INDICE DE MENTZER; DIAGNÓSTICO DIFERENCIAL**