



## ESTRATÉGIAS PARA O ENFRENTAMENTO DAS DOENÇAS CRÔNICAS

LUÍSA DE FARIA ROLLER; GABRIEL LEAO DE CARVALHO; RONES DIAS DA COSTA FILHO; DOUGLAS ERNANE PACHECO; SUZANE SANTOS GALVÃO

**Introdução:** As doenças crônicas representam um desafio significativo para a saúde pública em todo o mundo, de modo a afetar diversos grupos da população, inclusive crianças. Essas patologias da saúde são conhecidas por sua natureza persistente e de longa duração, exigindo cuidados contínuos e gerenciamento ao longo da vida. **Objetivo:** Diante da importância do tema, o presente estudo objetiva elucidar algumas estratégias para o enfrentamento de doenças crônicas. **Metodologia:** O presente trabalho foi desenvolvido por meio de uma revisão da literatura, através de pesquisas na base de dados da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS). Foram utilizados os seguintes descritores para a pesquisa: “Enfrentamento” “Doenças Crônicas”, sendo considerados artigos publicados entre 2020 a 2023. Assim, 2 artigos foram utilizados para o desenvolvimento deste estudo. **Resultados:** Segundo os 2 artigos utilizados, a educação e conscientização, a adoção de um estilo de vida saudável, o suporte emocional, o gerenciamento do estresse e a adesão ao tratamento médico constituem importantes pilares para o enfrentamento das doenças crônicas. Compreender a condição médica e aprender sobre o tratamento e manejo é essencial para lidar com a doença de forma eficaz. Além disso, buscar apoio de familiares, amigos ou grupos de apoio pode auxiliar no controle do estresse e das emoções associadas à doença crônica. Por fim, a adesão ao tratamento, tomar medicamentos conforme prescrito e comparecer a consultas regulares são fundamentais para controlar a doença. **Conclusão:** As estratégias supracitadas podem variar dependendo da condição específica e das necessidades individuais, mas, em geral, auxiliam no enfrentamento das doenças crônicas e certamente auxiliam o paciente levar uma vida mais saudável.

Palavras-chave: **ESTRATEGIAS; ENFRENTAMENTO; DOENÇAS CRONICAS; QUALIDADE DE VIDA; SUPORTE**