



PROJETO DE EXTENSÃO ENVELHECER BEM: RELATO DE EXPERIÊNCIA DA INTERVENÇÃO FISIOTERAPÊUTICA A IDOSOS COM DOENÇAS CRÔNICAS

SAMANTHA SAMPAIO DA SILVA; NILZA JOICE SILVA COSTA MAIA; AGNA BATISTA DE SOUZA; MAYA MIRANDA MELO; ERIKA GOMES ALVES

Introdução: Doença crônica pode ser definida por qualquer estado patológico que apresente uma ou mais das seguintes características: ser permanente, que produza alterações patológicas não reversíveis e que requeira reabilitação ou que necessite períodos longos de observação, controle e cuidados. Ainda mais, a Organização Mundial de Saúde afirma que o envelhecimento populacional somado com a urbanização, o estilo de vida com a dieta inadequada, o sedentarismo, e o consumo de tabaco e álcool são os fatores responsáveis pelas doenças crônicas serem a principal causa de mortalidade no mundo, sendo fatais principalmente em idosos. **Objetivo:** Relatar a experiência de acadêmicos e profissionais de Fisioterapia do projeto de extensão universitária *Envelhecer Bem*, na intervenção fisioterapêutica a idosos com doenças crônicas, como na osteoporose, osteoartrose e diabetes mellitus. **Relato de experiência:** O projeto é conduzido por uma equipe composta por fisioterapeutas docentes, egressos e acadêmicos do curso de fisioterapia da Universidade Paulista, campus Manaus, sendo realizado na clínica escola de fisioterapia. Os idosos são atendidos uma vez por semana, com duração de 1 hora e 30 minutos divididos entre atendimentos coletivos e individuais. Para tanto, são desenvolvidas ações de educação em saúde sobre temas pertinentes ao envelhecimento, práticas corporais em grupo e avaliação e tratamento fisioterapêutico individual. Além da possibilidade de aplicar os conhecimentos adquiridos no ambiente acadêmico, pôde-se compreender a importância do tratamento fisioterapêutico na vida do idoso senil, não apenas no âmbito cinético-funcional, mas na prevenção dessas doenças crônicas, enfatizando a relevância da fisioterapia nos três níveis de atenção em saúde para esse público. **Conclusão:** Dessa forma, o programa mostra-se relevante por proporcionar diminuição em quadros algícos e disfuncionais causados por essas patologias, referindo melhora na saúde, qualidade vida e no bem estar da pessoa idosa. Ademais, o projeto atrela dados importantes para a elaboração de políticas públicas direcionadas ao cuidado com a saúde dos idosos, bem como para a conscientização da população em geral sobre a importância de compreender sobre doenças crônicas e sua influência negativa no envelhecimento humano.

Palavras-chave: **DOENÇAS CRÔNICAS; TRATAMENTO FISIOTERAPÊUTICO; IDOSOS; PREVENÇÃO; SAÚDE**