



INFLUÊNCIA DA ALIMENTAÇÃO NA PREVENÇÃO DE CASOS DE NEOPLASIA GÁSTRICA

YGOR CAVALCANTI AQUINO; BEATRIZ DE SOUZA LIMA; MARIA CLAUDIANA BEZERRA DA SILVA NETA; HÉLIDA CEZAR AIRES

Introdução: uma alimentação qualitativa e quantitativamente adequada é primordial para prevenir o desenvolvimento de Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNT). Atualmente, as neoplasias gástricas estão em quarto e sexto lugar no ranking de câncer mais frequente entre os homens e mulheres, respectivamente. Com isso, uma alimentação assertiva pode influenciar e prevenir o surgimento de novos casos, além de auxiliar no controle dos sintomas durante o tratamento, interferindo na qualidade de vida dos pacientes oncológicos. **Objetivos:** identificar estudos que retratam a influência da alimentação no surgimento de novos casos de neoplasias gástricas. **Metodologia:** revisão integrativa de literatura, que obteve como pergunta norteadora: “Existe influência da alimentação na incidência de câncer gástrico?”. Foram realizadas pesquisas utilizando os descritores em saúde “Alimentação saudável”, “Neoplasias gástricas” e “Incidência” com o operador booleano “and” nas bases de dados “SciELO” e “Pubmed”. **Resultados:** foram selecionados um total de 22 artigos para a revisão. Os principais achados revelam que o alto consumo de carnes vermelhas, carnes processadas, alimentos com alto teor de sal e açúcar, além do baixo consumo de carotenoides, estão associados ao aumento do risco de câncer estomacal. Contudo, uma alimentação rica em vitamina A, B6, vitamina C, selênio, betacaroteno, fitoquímicos e fibras reduzem os riscos de câncer de estômago. **Conclusão:** adquirir uma alimentação saudável de acordo com as recomendações do Guia Alimentar Para a População Brasileira, do Ministério da Saúde, priorizando uma alta ingestão de alimentos in natura e minimamente processados, além da redução do consumo de sal, açúcar, carnes vermelhas e processadas, são cruciais para diminuir o risco de desenvolvimento de neoplasias gástricas.

Palavras-chave: **NEOPLASIAS GÁSTRICAS; DOENÇA CRÔNICA; ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL; PREVENÇÃO; CÂNCER DE ESTÔMAGO**