



INVESTIGANDO O DIABETES EM ITUMBIARA GOIAS UTILIZANDO O ARCO DE MAGUEREZ

ROBERTA MUJARKCH PAULA GUIMARÃES; SOFIA TEODORO FERRO FERREIRA;
MILENA PEREIRA PENA; ISABELLA PALEARI DA COSTA; ELIZA PANIAGO DE
OLIVEIRA

Introdução: O Arco de Charles Maguerез é uma metodologia baseada na resolução de problemas, a qual desenvolve no aluno a criticidade, sendo esta utilizada no processo de ensino nos cursos de medicina. O arco é dividido em cinco etapas, são elas: Observação da realidade e definição do problema, pontos-chave, teorização, hipóteses de solução e aplicação à realidade. **Objetivo:** O objetivo desse trabalho é apresentar uma experiência de estudantes de medicina no dia Internacional da Mulher abordando o diabetes juntamente com essa metodologia, aplicada no município de Itumbiara/GO. **Relato de Experiência:** Devido a elevação do índice de diabetes no município, os estudantes de medicina da Instituição Zarns-Itumbiara, juntamente com a liga acadêmica LADI (Liga Acadêmica de Diabetes), promoveram, com apoio da Prefeitura, uma ação coletiva na avenida principal da cidade, a fim de levar informações ao público feminino, bem como orientar as mulheres que possuem diabetes. Durante a ação, foi observado que, no local pesquisado, a população se encontra em vulnerabilidade diante da desinformação acerca da doença, visto pela ausência de dieta e falta de exercícios físicos, o que prejudica o controle metabólico dessa enfermidade. **Discussão:** A partir das análises dos dados observados, vistos pela aferição de testes rápidos de glicemia capilar e pressão arterial, notou-se que a maioria do público alvo atendido é portador da doença. Desse modo, ficou perceptível que há conhecimento por parte da população em relação ao diabetes, entretanto há uma negligência em relação aos cuidados, isso demonstrou-se elevado durante o diálogo estabelecido entre os alunos. Assim, durante a ação, a LADI promoveu fins educativos e recreativos, como palestras, entretenimento, pedaladas e orientação para o público feminino e geral inscrito no evento. **Conclusão:** Portanto, é evidente a necessidade de atentar aos danos causados pelo diabetes em Itumbiara/GO, visando controlar seus efeitos prejudiciais. Desse modo, o trabalho conjunto de profissionais de saúde desempenham um papel fundamental no manejo e tratamento dos afetados por essa enfermidade. Ademais, é crucial educar desde cedo sobre os sinais, sintomas e medidas preventivas do diabetes, a fim de combater essa condição médica que afeta significativamente a população.

Palavras-chave: **DIABETES; ARCO DE MAGUEREZ; DESINFORMAÇÃO; GLICEMIA; MULHERES**