



A FISIOTERAPIA NO TRATAMENTO DA ARTRITE REUMATOIDE: UMA REVISÃO DE LITERATURA

ANA CLÁUDIA DA SILVA

Introdução: A artrite reumatoide é uma doença reumática crônica, inflamatória e autoimune que causa alterações musculoesqueléticas, como edema, diminuição da amplitude de movimento, alteração da força muscular, rigidez e dor. Nessa doença, o sistema imunológico ataca os tecidos que envolvem as articulações, causando o desenvolvimento de deformidades e de limitações. Isso interfere, sobretudo, na qualidade de vida dos acometidos pela doença, principalmente quando se fala na realização das atividades de vida diárias. **Objetivos:** O presente estudo busca identificar e analisar artigos que abordem a eficácia da atuação fisioterapêutica no tratamento da artrite reumatoide. **Material e método:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, desenvolvida nas bases de dados ScieELO, Lilacs e Pubmed,, sendo incluídos artigos de pesquisa experimental e não-experimental, nos idiomas português e inglês, que respondessem ao objetivo da pesquisa, fazendo uso do operador booleano AND com os descritores Artrite reumatoide e Fisioterapia, no período de 2016 a 2023. **Resultados:** Os 12 artigos utilizados indicaram que a Fisioterapia proporciona uma melhora no nível de dor, no ganho de amplitude de movimento e de força nos pacientes com artrite reumatoide. Porém, os artigos evidenciaram que a Fisioterapia é mais eficaz quando se há uma combinação de suas técnicas terapêuticas, tais como cinesioterapia, liberação miofascial, eletroterapia, massagem terapêutica e fisioterapia aquática. **Conclusão:** Conclui-se que a Fisioterapia é muito importante no tratamento da artrite reumatoide, por possibilitar melhora na amplitude de movimento, na força, na dor e, conseqüentemente, na qualidade de vida dos pacientes, através da associação dos vários métodos fisioterapêuticos.

Palavras-chave: **ARTRITE REUMATÓIDE; MODALIDADES DE FISIOTERAPIA; CINESIOTERAPIA; ELETROTERAPIA; LIBERAÇÃO MIOFASCIAL**