



DESENVOLVIMENTO DE OBESIDADE INFANTIL: UM REFLEXO PARA A VIDA ADULTA

LAURA DE SOUZA CORRÊA NETTO

Introdução: A obesidade acomete cerca de 13,2% de crianças dos 5 aos 9 anos de idade no Sistema Único de Saúde e tende a gerar consequências para a vida adulta. Cerca de 28% das crianças nessas idades possuem excesso de peso, sendo um sinal de alerta. **Objetivo:** investigar formas de prevenção para obesidade infantil. **Metodologia:** Foram realizadas pesquisas na base de dados PubMed, a partir dos descritores “Obesidade”, “Pediatria”, “Saúde da Criança”, “Prevalência” e “Índice de massa corporal”. A partir da aplicação dos filtros, estudos completos e gratuitos, nos últimos cinco anos, ensaios clínicos controlados e randomizados e meta-análises. Foram encontrados inicialmente dezoito artigos, após aplicação de critérios de inclusão e de exclusão, quatro artigos fizeram parte do escopo e análise final. Como critérios de inclusão, estudos que abordaram a temática alimentação saudável, realização de atividades físicas e risco de desenvolvimento de doenças. Foram excluídos estudos que focavam na utilização de medicamentos como forma de emagrecimento e estudos com métodos pouco esclarecedores. **Resultados:** Em um primeiro estudo, aplicado em 92 crianças, foi utilizada a prática de exercício físico para reduzir o escore de risco cardiometabólico com IC 95% -0,74 a -0,02, obteve diminuição de colesterol em -7 mg/dL com IC 95%, -14,27 a 0,37, melhora cardiorrespiratória em 2,75 voltas no grupo que realiza exercício quando comparado ao grupo controle. Em um segundo estudo, foi realizada a classificação de IMC e também foi avaliado o risco de desenvolvimento de diabetes melitus tipo 1. A razão de risco para a diabetes foi de 1,35 com IC 95% de 1,75 a 2,69 em excesso de peso e 1,87 com IC 85% 1,52-2,29 em sobrepeso/ obesidade. Dessa forma, pessoas com sobrepeso/obesidade apresentaram risco 2,55 maior de desenvolvimento de diabetes tipo 1. **Conclusão:** Conclui-se que há necessidade de ações voltadas para educação alimentar e de promoção de saúde, com o objetivo de prevenir a obesidade infantil e de outras doenças, como diabetes.

Palavras-chave: **PREVALÊNCIA; OBESIDADE; PEDIATRIA; SAÚDE DA CRIANÇA; ÍNDICE DE MASSA CORPORAL**