



ABORDAGEM DA ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM NO CONTROLE DO DIABETES MELLITUS EM IDOSOS: ESTRATÉGIAS DE PROMOÇÃO DA SAÚDE E PREVENÇÃO DE COMPLICAÇÕES

MARIA MILENY ALVES DE LIMA; DARCIANA CASTILHO PEREIRA; JULIANA BARBOSA DA SILVA

Introdução: O diabetes mellitus (DM) é uma doença crônica cada vez mais prevalente entre os idosos, representando um desafio significativo para os sistemas de saúde. Neste contexto, a assistência de enfermagem desempenha um papel fundamental na promoção da saúde e no controle adequado do DM nessa população vulnerável. Este estudo visa explorar as estratégias de enfermagem voltadas para o manejo do DM em idosos, com foco na promoção do autocuidado e na prevenção de complicações. **Objetivo:** Analisar a abordagem da assistência de enfermagem no controle do diabetes mellitus em idosos, destacando as estratégias eficazes de promoção da saúde e prevenção de complicações decorrentes da doença. **Materiais e Métodos:** Foi realizada uma revisão da literatura científica com foco nas intervenções de enfermagem direcionadas ao cuidado de idosos com diabetes mellitus. Foram selecionados estudos que descrevem programas de educação em saúde, consulta de enfermagem e estratégias de acompanhamento para o controle glicêmico em idosos. **Resultados:** A assistência de enfermagem especializada oferece benefícios significativos no manejo do DM em idosos. Estratégias como consulta de enfermagem com avaliação holística, educação sobre dieta e exercícios, monitoramento regular da glicemia e promoção do autocuidado demonstraram eficácia na prevenção de complicações e na melhoria da qualidade de vida dos pacientes. **Conclusão:** A abordagem da assistência de enfermagem no controle do diabetes mellitus em idosos é essencial para reduzir o impacto da doença e promover um envelhecimento saudável. Investir em programas de educação em saúde e no fortalecimento do papel do enfermeiro na atenção primária pode contribuir significativamente para o controle glicêmico e a prevenção de complicações crônicas associadas ao DM em idosos.

Palavras-chave: **DIABETES MELLITUS; IDOSOS; ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM; PROMOÇÃO DA SAÚDE; PREVENÇÃO DE COMPLICAÇÕES**