



CORTISOL SALIVAR EM CRIANÇAS E ADOLESCENTES COM DERMATITE ATÓPICA

LARISSA MARTINS DE ANDRADE; MAYRA STAMBOVSKY VIEIRA; CAMILA STOFELLA SODRÉ; SIMONE SAINTIVE; DENNIS DE CARVALHO FERREIRA

Introdução: A dermatite atópica (DA) é uma doença crônica de reação inflamatória cutânea com característica recidivante. Pode-se observar maior incidência na infância e está relacionada a fatores genéticos, aos agentes ambientais e a alterações na barreira cutânea. Os sinais e sintomas apresentam variável intensidade influenciando nas atividades rotineiras, o bem-estar emocional, a qualidade de vida e a promoção do estresse ao paciente majoritariamente pela presença do prurido. Nesse sentido, o estresse é um fator que influencia a inflamação, interferindo na manifestação dos sintomas. **Objetivo:** Mensurar os níveis de cortisol salivar (NCS) de crianças e adolescentes com dermatite atópica e correlacionar estas análises com aspectos clínicos, terapêuticos e laboratoriais desse grupo. **Metodologia:** Foi realizado um estudo seccional analítico com 64 pacientes pediátricos e adolescentes com DA, no qual realizou-se a análise dos níveis de cortisol salivar. **Resultados:** Foi observado que mais da metade dos pacientes avaliados possuíam dermatite atópica moderada (35/54,7%), fluxo salivar elevado (n=35; 54,7%) e o pH neutro (n=37; 57,8%). Os valores do cortisol tiveram relação estatisticamente significativa apenas com o uso do Tacrolimus Tópico (p=0,042) e com a internação prévia (p=0,023). **Conclusão:** A análise dos níveis de cortisol salivar sugerem que mesmo sem relação com o SCORAD, necessitam do apoio de escalas psicométricas para uma avaliação aprofundada, tornando notório o fato de que o estresse deve ser considerado na avaliação clínica desses pacientes possibilitando proporcionar maior direcionamento e integração na assistência às necessidades, uma vez que o convívio com a DA traz consigo fatores que precisam de atenção e cuidado.

Palavras-chave: **DERMATITE ATÓPICA; PEDIATRIA; ADOLESCENTE; CORTISOL SALIVAR; DERMATOLOGIA**