



## QUALIDADE DE VIDA PÓS INSULINOTERAPIA

LAYANA EMÍLIA MACHADO SANTOS BARRETO; EVELINE CRISTINA ROCHA RÉGIS;  
CAMILA ALCÂNTARA DE CARVALHO SOUZA GOMES; SUZANE BARRETO  
MAGALHÃES

**Introdução:** A Diabetes Mellitus é uma doença crônica gerada pela resistência periférica a insulina e destruição autoimune das células beta pancreáticas, que pode cursar com uma série de complicações micro e macrovasculares, afetando a qualidade de vida dos portadores. A insulina exógena surge no cenário endocrinológico para ser injetada no tecido subcutâneo e realizar suas funções o mais próximo do fisiológico. **Objetivo:** Descrever o impacto da insulino terapia na qualidade de vida dos portadores de Diabetes Mellitus. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão sistemática, com coleta em dezembro 2023 e fevereiro de 2024, realizada nas bases de dados Scielo, Lilacs e Pubmed, conforme a metodologia Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses (PRISMA). Os estudos incluídos foram na língua portuguesa e inglesa publicados no período de 2014 a 2024. Foram excluídos estudos que usaram amostras com outras doenças associadas à Diabetes Mellitus. **Resultados:** Foram encontrados 25 artigos, destes 16 foram descartados na leitura dos resumos, devido ao ano de publicação inferior a 2014 ou não se enquadravam no tema, restringindo a amostra analisada para 9 estudos. Evidenciou-se que os pacientes submetidos ao uso da insulina exógena, apresentaram uma lentificação no desenvolvimento das complicações macro e microvasculares, devido ao controle dos níveis glicêmicos e, consequentemente, apresentaram uma melhora da qualidade de vida e independência funcional. **Conclusão:** A insulina exógena melhora a qualidade de vida dos portadores de Diabetes Mellitus, devido ao controle das taxas glicêmicas. Mas, se faz necessário aumento de produção científica acerca do tema e conscientização dos pacientes com perfil de insulino terapia para importância e benefícios da adesão precoce ao tratamento.

Palavras-chave: **DIABETES MELLITUS; INSULINOTERAPIA; INSULINA; QUALIDADE DE VIDA; HIPERGLICEMIA**