



O IMPACTO DA NUTRIÇÃO NA QUALIDADE DE VIDA DE PACIENTES COM DPOC

YASMIN DE SOUZA FARIAS GUIMARÃES; ANA CAROLINA DENADAI CORREA

Introdução: A Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica (DPOC) é um grupo de condições respiratórias que incluem enfisema e bronquite crônica, caracterizadas por obstrução gradual das vias aéreas. O enfisema resulta em danos irreversíveis nos alvéolos e está frequentemente associado ao tabagismo, enquanto a bronquite crônica é causada por inflamação dos brônquios, podendo ser reversível e relacionada à exposição a alérgenos. A nutrição adequada é fundamental para o desenvolvimento saudável do sistema pulmonar, responsável por fornecer oxigênio e eliminar dióxido de carbono. A DPOC pode impactar o estado nutricional, aumentando as necessidades energéticas e prejudicando a digestão, absorção, circulação e armazenamento adequado de nutrientes. **Objetivo:** Relacionar a importância da alimentação e nutrição nos casos de Doenças Pulmonares e seu impacto na qualidade de vida dos indivíduos. **Materiais e métodos:** Revisão bibliográfica realizada nas bases de dados SCIELO, PUBMED, LILACS e Biblioteca Virtual de Saúde (BVS) entre 2014 e 2024 selecionou cinco artigos e um livro sobre o tema. Foram utilizados os seguintes descritores: DPOC, Terapia Nutricional, Qualidade de vida e Dietoterapia. **Resultados:** Após o diagnóstico, um cuidado multiprofissional é essencial para um tratamento efetivo, com o nutricionista desempenhando um papel vital na avaliação do estado nutricional do paciente. Os efeitos colaterais do tratamento medicamentoso, como boca e garganta secas, náuseas e dores de cabeça, podem ser minimizados com uma dieta adequada. Recomenda-se evitar alimentos irritantes, picantes, cafeína, chocolate, itens ácidos e gordurosos, que podem exacerbar os sintomas da doença. **Conclusão:** A terapia nutricional individualizada é fundamental para o tratamento de pacientes com DPOC, contribuindo para a evolução do quadro clínico e a melhoria da qualidade de vida. A nutrição adequada reduz os efeitos colaterais dos medicamentos, oferece suporte energético para as atividades diárias e facilita a mastigação e deglutição com dietas apropriadas em consistência. Recomenda-se adotar hábitos alimentares saudáveis, como fracionamento das refeições, ajuste equilibrado dos macronutrientes, moderação no consumo de álcool e descanso antes e após as refeições para minimizar os efeitos das doenças pulmonares e da medicação. A alimentação adequada é uma estratégia crucial para melhorar a qualidade de vida de pacientes com DPOC e auxiliar no tratamento eficaz da doença.

Palavras-chave: **DPOC; TERAPIA NUTRICIONAL; QUALIDADE DE VIDA; DIETOTERAPIA**