



CONSEQUÊNCIAS DA OBESIDADE INFANTIL

ANDREYNA BEATRIZ DE SOUSA LIMA

Introdução: A obesidade é um dos problemas de saúde mais frequentes no Brasil atualmente, principalmente entre crianças, sendo ocasionado por fatores diversos e acarretando más consequências, se não for tratada corretamente. **Objetivos:** Este trabalho apresenta como objetivo realizar uma simples revisão bibliográfica sobre as diversas consequências que crianças podem desenvolver futuramente se estiverem acima do peso. **Metodologia:** Este é um estudo de revisão bibliográfica, onde foi utilizado o site de busca SCIELO, através das palavras-chave: obesidade, infantil e consequências. **Resultados:** Como resultado da pesquisa foi possível comprovar que são diversos os riscos de doenças crônicas que a criança pode apresentar no futuro, caso este problema não for tratado. **Conclusões:** Conclui-se então que é necessário uma mudança de alimentação e estilo de vida para a criança poder prevenir as consequências da obesidade. A obesidade é o excesso de gordura no organismo, ou seja, é quando a ingestão alimentar é maior que o gasto energético e sua prevalência tem crescido significativamente nos últimos 10 anos, principalmente em crianças entre 6 a 12 anos, se tornando um problema de Saúde Pública. São diversos fatores que implicam nesse aumento da obesidade infantil, dentre eles fatores genéticos, sociais, econômicos, familiares, sedentarismo entre outros. É importante destacar que a partir dos anos 80, foi observado que a alimentação começou a mudar, e surgiram os alimentos ultraprocessados, que por ter um valor menor, começou a ser mais consumido pelas famílias, consequentemente, por crianças também. As consequências desse excesso de peso e a falta de tratamento para a criança, pode levar a sérios riscos de desenvolver depressão, ansiedade, isolamento social, e até mesmo doenças crônicas como hipertensão arterial, diabetes e dislipidemia, na fase adulta. Deve ser adotado um tratamento multidisciplinar, com maior foco em mudança de estilo de vida e atividade física.

Palavras-chave: **OBESIDADE; INFANTIL; CONSEQUENCIAS; RESUMO; ARTIGO**