



IMPORTÂNCIA DA EQUIPE MULTIDISCIPLINAR NA ATENÇÃO E CUIDADOS COM O PÉ DIABÉTICO

MARIA EDUARDA REIS DE CASTRO MARTINS; ANA JULIA SANTIAGO FERREIRA;
FERNANDA REGINA DE MORAES

Introdução: Diabetes Mellitus é caracterizada pela hiperglicemia devido a defeitos na secreção ou na ação da insulina produzida no pâncreas. Diversas condições podem levar ao diabetes, porém a maioria dos casos está dividida em Diabetes Tipo 1 e Diabetes Tipo 2. O diagnóstico precoce, bem como o acompanhamento por equipe multidisciplinar é importante não só para prevenção das complicações agudas, como também para a prevenção de complicações crônicas. Nesse sentido o curso de Fisioterapia da Universidade de Uberaba integra o Projeto de Extensão “Atenção Integral ao Paciente Diabético” com ações de prevenção e intervenção, junto a uma equipe multidisciplinar.

Objetivo: Mostrar a importância da equipe multidisciplinar na atenção e cuidados com o pé diabético. **Metodologia:** O projeto é conduzido com atividades multidisciplinares dos cursos de Medicina e Fisioterapia. Um grupo de 15 diabéticos foi submetido à avaliação fisioterapêutica dos pés, composta de anamnese, inspeção dos pés e dos calçados, testes sensitivos e motores, para identificação de risco, de complicações e de necessidade de intervenções. As avaliações foram realizadas uma hora por semana, os resultados apresentados são parciais, e a análise é descritiva, pois o projeto segue em andamento.

Resultados: Grupo composto de 02 homens e 13 mulheres, com idade média de 65,1 anos (DP: 14,5). Treze pacientes (86%) referiram sentir dor e desconforto frequentes em pés e membros inferiores. Dez avaliados (66%) apresentaram áreas de risco para ulceração, calosidades, alterações de temperatura, coloração e integridade da pele e unhas. Sete avaliados (46%) apresentaram redução da sensibilidade tátil e cinco (33%) da sensibilidade dolorosa nos pés. Seis pacientes (40%) apresentaram redução de força muscular em membros inferiores, 05 (33%) apresentaram limitação da mobilidade articular, pelo Sinal da Prece, e 07 (46%) apresentaram redução na palpação dos pulsos pedioso e tibial posterior. Todos receberam orientações quanto aos cuidados com os pés, e aprenderam alongamentos de membros inferiores. **Conclusão:** Os resultados refletem a importância da atuação clínica e fisioterapêutica, junto ao paciente com diabetes, para identificação do desenvolvimento de complicações e planejamento de intervenções. O papel da equipe multidisciplinar é extremamente importante, uma vez que integra o paciente em uma rotina de cuidados.

Palavras-chave: **DIABETES; INTERVENÇÕES; ABORDAGEM; PÉ; PREVENÇÕES;**