



A MICROBIOTA INTESTINAL E ALERGIAS ALIMENTARES: REVISÃO INTEGRATIVA DA LITERATURA

LUCAS DE OLIVEIRA PEREIRA

Introdução: a alergia alimentar é uma doença crônica, que vem demonstrando um aumento significativo em sua incidência nas últimas décadas, representando um desafio global para a saúde pública e impactando negativamente na qualidade de vida da população. Estudos recentes têm destacado o papel crucial da microbiota intestinal no desenvolvimento do sistema imunológico, o que levanta a necessidade de esclarecer sua influência nas respostas imunológicas às alergias alimentares. **Objetivo:** compreender as relações entre a microbiota intestinal e o sistema imunológico, bem como suas contribuições para as alergias alimentares. **Metodologia:** realizou-se uma revisão integrativa da literatura, com abordagem qualitativa e descritiva, consultando artigos científicos nas bases Lilacs, Medline, PubMed e SciELO. A seleção dos artigos considerou a análise de títulos e resumos, incluindo trabalhos publicados nos últimos 5 anos nos idiomas português, inglês e espanhol. No entanto, foram excluídos os que não se relacionavam com o tema proposto, trabalhos duplicados e que não foram disponibilizados na íntegra. **Resultados:** a microbiota intestinal desempenha um papel crucial no desenvolvimento e modulação do sistema imunológico. Visto que alterações na colonização da microbiota intestinal durante os primeiros anos de vida, devido às exposições ambientais, assim como o fenômeno da disbiose, considerado o primeiro fator a impactar na função do sistema imunológico, contribuem para o desequilíbrio imunológico e o surgimento das alergias alimentares. **Conclusão:** a microbiota intestinal estabelece interações que, quando equilibradas, exercem um impacto positivo na proteção contra patógenos, no fortalecimento da barreira intestinal e na promoção da tolerância aos antígenos. No entanto, alterações significativas na colonização durante o início da vida podem gerar consequências futuras negativas, tornando-se um período crítico no estabelecimento de patologias, como as alergias alimentares.

Palavras-chave: **ALERGIA A ALIMENTOS; DISBIOSE; MICROBIOTA INTESTINAL; QUALIDADE DE VIDA; SISTEMA IMUNOLÓGICO**