



POTENCIAL DA VITAMINA C NO TRATAMENTO DE DOENÇAS CRÔNICAS NÃO TRANSMISSÍVEIS

JULIANA VIEIRA DOS SANTOS DE CARVALHO; ANTONIO DOUGLAS PEREIRA SILVA;
IKARO LIMA ALEXANDRINO LOIOLA; GABRIELE BATISTA DE SOUSA ARAUJO; IANA
BANTIM FELÍCIO CALOU

Introdução: O ácido ascórbico, popularmente conhecido como Vitamina C é estudado há décadas na imunologia por possuir uma potente ação antioxidante, propriedade importante na redução do risco de doenças crônicas. Outrossim, sabemos que a ausência de consumo de fontes alimentares ricas em Vitamina C quase sempre está relacionada à presença de alguma patologia. Alguns estudos mostram evidências convincentes da hipovitaminose C e a Doença pulmonar obstrutiva crônica (DPOC), Doenças Renais Crônicas (DRC) e Insuficiência Cardíaca (IC). **Objetivo:** Estudar a associação entre os níveis plasmáticos de vitamina C e as doenças crônicas. **Materiais e Métodos:** O estudo se trata de uma revisão bibliográfica narrativa. Utilizou-se as plataformas de busca: Pubmed e Google Acadêmico. Descritores utilizados: Vitamina C AND DPOC, nas línguas português e inglês. **Resultados:** Os estudos indicam que em pacientes portadores de DPOC, o uso de vitamina C está associado à melhora da função pulmonar (400mg/dia). Também foi observado que os baixos níveis de vitamina C estão ligados a indivíduos que sofrem de DRC e diabetes, de modo que a queda de vitamina C pode aumentar a disfunção endotelial por aumento do estresse oxidativo e modificação da lipoproteína de baixa densidade (LDL) em pacientes não diabéticos com DRC (500-1000 mg/dia). A vasodilatação decorrente do baixo débito cardíaco na insuficiência cardíaca também é amenizada pela suplementação da vitamina C (25mg/dia). **Conclusão:** Níveis adequados de Vitamina C, relaciona-se positivamente à melhora dos quadros clínicos de pacientes com DPOC, DRC e IC. Infere-se, portanto, que a suplementação de vitamina C tem potencial de ser uma coadjuvante no tratamento de tais doenças crônicas. Estudos clínicos são necessários para que as doses suplementares de vitamina C, eficazes e seguras, possam ser determinadas.

Palavras-chave: **VITAMINA C; ÁCIDO ASCÓRBICO; DPOC; DOENÇAS CRÔNICAS; INSUFICIÊNCIA CARDÍACA**