



OPÇÕES TERAPÊUTICAS NA OSTEOPOROSE INDUZIDA POR CORTICOIDES

MILENA TUMELERO; PAULA BRUSTOLIN XAVIER

Introdução: Glicocorticoides são comumente prescritos devido aos seus efeitos anti-inflamatórios e imunomoduladores. Contudo, o uso prolongado pode levar a efeitos adversos significativos, incluindo a osteoporose secundária (OS). Através da influência no metabolismo ósseo, levam à diminuição da reabsorção osteoclástica e à redução da neoformação óssea. Dessa forma, é essencial a instituição de uma terapêutica direcionada nestes pacientes com o intuito de evitar os impactos negativos na integridade óssea e, assim, minimizar os danos decorrentes desses medicamentos. **Objetivo:** Analisar opções terapêuticas eficazes na diminuição de perda óssea e risco de fraturas em pacientes que desenvolveram osteoporose secundária ao uso crônico de corticoides. **Metodologia:** Foi realizada uma revisão da literatura sobre o tema, para a qual foi feita uma pesquisa na base de dados PubMed, Scielo e Google Acadêmico utilizando os seguintes descritores: osteoporose, corticoide, fratura óssea, tratamento e perda de massa óssea. Restringiu-se os resultados entre os anos de 2017 e 2022 e ao idioma português. Com um total de 6 artigos selecionados, 4 foram utilizados para atingir ao objetivo proposto. **Resultados:** Pacientes em tratamento com prednisona, com doses diárias iguais ou superiores a 2,5 mg por um período superior a três meses e idade acima de 40 anos, devem ser avaliados utilizando a ferramenta Avaliação de Risco de Fratura (FRAX) para determinar o risco de fratura osteoporótica nos próximos 10 anos, considerando fatores de risco individuais. Aqueles classificados com risco moderado a alto, devem iniciar terapia farmacológica e adotar medidas não farmacológicas, incluindo mudanças no estilo de vida. A suplementação de cálcio e vitamina D demonstrou eficácia na redução de fraturas vertebrais e perda óssea. Os bifosfonados e agentes anabólicos, como o hormônio da paratireoide (PTH), mostraram redução na desmineralização óssea, porém, ainda há controvérsias sobre em que situações iniciar essa terapêutica. **Conclusão:** O manejo da osteoporose secundária ao uso de corticoides visa prevenir fraturas e estabilizar a densidade óssea. O conhecimento das terapêuticas disponíveis para OS é imperativo para médicos que prescrevem glicocorticoides a longo prazo. Entretanto, percebe-se a necessidade de maiores análises sobre essa temática, pois hoje existem poucos estudos encontrados na literatura sobre o assunto.

Palavras-chave: **OSTEOPOROSE; CORTICOIDES; FRATURA ÓSSEA; TRATAMENTO; REDUÇÃO DE MASSA ÓSSEA**