



## A OBESIDADE E SUAS IMPLICAÇÕES NA DOENÇA CARDIOVASCULAR

ARTHUR ALMEIDA LEAL; JOHANN REPSOLD RAMALHO; LUCAS ALEXANDRE CAVALLERO VELASCO DOS SANTOS; LUCAS RIBEIRO MATTOS; LUCAS MARINHO COUTINHO ANTUNES

**Introdução:** A obesidade é uma epidemia global e multiétnica que afeta milhões de indivíduos em todo o mundo, representando um dos maiores desafios de saúde pública do século XXI. Além de suas manifestações físicas visíveis, como o acúmulo excessivo de gordura corporal, a obesidade está intrinsecamente ligada a uma série de complicações de saúde, entre as quais se destacam as doenças cardiovasculares. **Objetivo:** O estudo tem como objetivo analisar a relação da obesidade como fator de risco para doenças cardiovasculares. **Metodologia:** Realizada uma revisão bibliográfica estruturada por um banco de artigos publicados entre 2011 e 2024, a partir das plataformas SciELO, PubMed e Google Acadêmico. Utilizaram-se os descritores: "Obesidade", "Doenças cardiovasculares" e "Morbimortalidade". **Resultado:** Mesmo após o controle de comorbidades comumente associadas à obesidade como HAS e DM, a obesidade por si é considerada um risco cardiovascular. A literatura mostra aumento considerável da mortalidade por eventos cardiovasculares com o aumento de índices como IMC, circunferência abdominal, e medidas de gordura visceral. Análises que quantificam depósitos de gordura corporal apontam a adiposidade visceral em excesso como um fator de risco e mau prognóstico para eventos cardiovasculares, estando ligada ao processo de inflamação vascular e sistêmica que é fundamental no processo fisiopatológico da aterosclerose. A obesidade, portanto, acelera o processo de aterogênese, levando a lesões vasculares importantes e aumentando o risco para eventos cardioembólicos e Doença Coronariana Aguda. **Conclusão:** A obesidade tem participação direta e indireta perante os riscos cardiovasculares, levando em conta as diferentes formas de medição de gordura visceral, que podem alterar a análise e interpretação dos dados, podendo-se subestimar o risco cardíaco em alguns casos. Faz parte do papel do profissional de saúde orientar o paciente sobre a mortalidade elevada relacionada à obesidade, e levar em consideração as diferentes formas de análise antropométrica em sua abordagem terapêutica.

Palavras-chave: **OBESIDADE; DOENÇAS CARDIOVASCULARES; MORTALIDADE; ADIPOSIDADE VISCERAL; ATEROSCLEROSE**