



SALA DE ESPERA SOBRE EDUCAÇÃO EM DIABETES NO CONTEXTO DA ATENÇÃO PRIMÁRIA EM SAÚDE: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

BEATRICE DE MARIA ANDRADE SILVA; MYRELLY KETHLEN DA SILVA SOARES;
MYLLENA SABOIA PEIXOTO DE OLIVEIRA; RUTE LOPES BEZERRA; ANA VILHENA
ARAUJO DOS SANTOS

Introdução: A realização de atividades educativas em saúde tem o poder de desenvolver habilidades e incentivar a adoção de novos comportamentos, o que traz um impacto positivo considerando a prevenção de doenças, a promoção e a recuperação da saúde. Tais iniciativas são importantes no contexto das patologias crônicas, sendo o Diabetes Mellitus tipo 2 uma das condições mais relevantes nesse sentido. A metodologia de sala de espera é eficaz no âmbito da Atenção Primária, tornando-se uma potência para um cuidado em saúde ampliado. **Objetivo:** Relatar a experiência de uma sala de espera com uma equipe multiprofissional sobre a temática Diabetes para pacientes com o diagnóstico dessa condição, visando à promoção de hábitos produtores de saúde. **Relato de experiência:** Trata-se de um relato de experiência sobre a realização de uma sala de espera em uma Unidade de Atenção Primária em Saúde em um município do Ceará, desenvolvido através da iniciativa de uma equipe multiprofissional de residentes em saúde atuantes na unidade, composta por Nutricionista, Enfermeira, Fisioterapeuta e Psicóloga. Foi entregue um folder com explicações sobre alimentação no contexto do paciente diabético e sobre cuidados com o pé diabético. Informações sobre ingestão de fibras e priorização dos alimentos in natura/minimamente processados a ultraprocessados foram elencados, além das práticas a serem evitadas por quem tem diabetes, como realizar escalda pés e andar descalço. Foi feita uma abordagem através de uma roda de conversa com a posterior entrega do informativo impresso. A atividade teve uma duração de 30 minutos, sendo realizada apenas em dois períodos, manhã e tarde, de um mesmo dia. Foi percebida uma boa participação e entendimentos dos pacientes presentes na sala de espera, percebido pelas contribuições deles ao longo da intervenção. Ademais, observou-se uma maior compreensão sobre o assunto, destacando-se a relevância da dieta no controle da diabetes e da atenção necessária para evitar complicações no pé diabético. No total, 30 pacientes foram alcançados pela atividade. **Conclusão:** Entende-se que a sala de espera com diabéticos foi proveitosa, materializando-se como uma ferramenta potente para o incentivo e fortalecimento de hábitos promotores de qualidade de vida.

Palavras-chave: **DIABETES; ATENÇÃO PRIMÁRIA EM SAÚDE; SISTEMA ÚNICO DE SAÚDE; EDUCAÇÃO NUTRICIONAL; SALA DE ESPERA**