



PERDA DE PESO ASSOCIADA A SEMAGLUTIDA

LUÍSA ALVES DE SOUSA FONSECA; JULIA BRITES QUEIROZ LOPES CHAGAS;
ELIZANDRA PAIVA LAGO

Introdução: Obesidade é uma doença crônica que predispõe a diversas alterações metabólicas, e aumenta o risco de desenvolver diabetes, câncer e doenças cardiovasculares. Segundo a OMS, há mais de 650 milhões de obesos e 1,9 milhões em sobrepeso ao redor do mundo, sendo um grave problema de saúde pública que realça a necessidade de tratamentos mais eficazes. Dentre os medicamentos recomendados, há os análogos de GLP-1 (peptídeo 1 semelhante ao glucagon), utilizados para tratamento de DM2, porém com efeitos benéficos na perda de peso, em pacientes com e sem diabetes. A semaglutida é um importante representante dessa classe e vem sendo estudada por ser uma opção terapêutica promissora. **Objetivo:** Avaliar a eficácia da semaglutida para a perda de peso. **Metodologia:** Foram pesquisados artigos da plataforma PUBMED, com os descritores “semaglutida” e “obesity”, sendo encontrados 649 resultados. Filtrados por: meta análises, texto completo e gratuito em inglês dos últimos 5 anos, resultando em 11 artigos que, após a leitura completa, foram selecionados 4 para o presente trabalho. **Resultados:** Os análogos de GLP-1 desenvolvidos inicialmente para tratamento de DM2, têm demonstrado efeitos relevantes na perda de peso. GLP-1 é um hormônio incretina que aumenta insulina e diminui glucagon, resultando em uma redução dos níveis glicêmicos. No entanto, tem efeito adicional na antiobesidade, visto que retarda o esvaziamento gástrico, reduz o apetite e a ingesta calórica, promovendo assim, saciedade. Estudos comprovam que a semaglutida levou a uma perda de peso de 11,85%, um declínio de peso notável e superior quando comparado com outros análogos de GLP1. Ademais, ela promoveu, de forma mais eficaz, redução do apetite e da preferência por alimentos calóricos. No entanto, os efeitos colaterais incluem os gastrointestinais e a hipoglicemia, podendo ser intolerável a longo prazo. Por fim, os estudos enfatizam que quando a medicação é aplicada simultaneamente ao estilo de vida saudável, há maiores benefícios no emagrecimento, no metabolismo glicêmico, lipídico e na redução pressórica. **Conclusão:** Diante do exposto, a semaglutida tem potencial de promover uma perda de peso significativa e revolucionar os tratamentos farmacológicos da obesidade. Todavia, são necessários estudos adicionais para fornecer mais dados para essas recomendações.

Palavras-chave: **OBESIDADE; SEMAGLUTIDA; ANÁLOGO DE GLP-1; VIDA SAUDÁVEL; EMAGRECIMENTO**