



A INGESTÃO DE CARNE VERMELHA E O DESENVOLVIMENTO DE CÂNCER DE CÓLON

ENRICO BRAZ TAMBASCO MENDES; ANA VICTORIA RAMOS MIRANDA; MARINA RAMOS MIRANDA

Introdução: O conceito de câncer se baseia em uma proliferação celular desordenada e anormal que invade tecidos e órgãos, podendo se espalhar para outras regiões do corpo (metástase). A morbimortalidade relacionada ao câncer é uma das principais questões de saúde ao redor do mundo. Diante de sua diversidade de etiologias, faz-se necessário evidenciar a relação entre o consumo de carne vermelha, prática presente no cotidiano de grande parte da população mundial, e o desenvolvimento de neoplasias de cólon. **Objetivo:** Identificar a relação entre o consumo de carne vermelha e o desenvolvimento de cânceres no intestino grosso. **Metodologia:** Realizou-se uma revisão integrativa da literatura, com busca na base de dados PubMed, com os descritores “Red meat” e “colon cancer”. Foram incluídas Revisões Sistemáticas e Meta-Análises, publicadas em inglês, entre os anos de 2015 e 2022. **Resultados:** Foram selecionadas 3 Meta-Análises e 2 Revisões Sistemáticas, nas quais foi observado que pessoas que consomem carne vermelha têm um risco 21% maior de desenvolvimento de câncer de cólon e 18% maior de desenvolvimento de câncer colorretal. Além disso, um dos estudos destacou o papel do ferro heme, uma substância derivada das células musculares, nesse processo. O aumento na lise de eritrócitos quando em contato com substratos fecais de seres vivos alimentados com o ferro heme permite inferir que essa substância promove um ambiente citotóxico. Ademais, durante o reparo das lesões causadas por conta da citotoxicidade, foi observado não só o aumento da proliferação celular, mas também a diminuição do processo de apoptose a fim de manter a função da barreira epitelial intestinal, o que predispõe um maior risco para o desenvolvimento de neoplasia. **Conclusão:** Os dados coletados, corroborados pelo mecanismo patogênico evidenciado, permitem inferir que há relação entre a ingestão de carne vermelha e o desenvolvimento de câncer de cólon.

Palavras-chave: **NEOPLASIAS; INTESTINO GROSSO; CARNE VERMELHA; CÂNCER; PROLIFERAÇÃO;**