



EVIDÊNCIAS CLÍNICAS DA AÇÃO DOS FITOESTERÓIS DO BURITI EM PARÂMETROS CARDIOMETABÓLICOS E INFLAMATÓRIOS

DEIGIANE DE LIMA ROCHA; ANTÔNIA MARIA DE SOUSA; MÁRCIA LUIZA DOS SANTOS BESERRA PESSOA; JOILANE ALVES PEREIRA-FREIRE; STELLA REGINA ARCANJO MEDEIROS

Introdução: As enfermidades cardiovasculares fazem parte do grupo de doenças crônicas, estando entre as principais causas de óbitos em todo o mundo. O aumento dos níveis de LDL-c é um importante fator de risco, sendo a redução do LDL-c alvo de inúmeros tratamentos. O Brasil abriga uma fauna diversa, onde encontramos a *mauritia flexuosa*, popularmente, o buriti. Vários pesquisadores se propuseram a estudar este fruto, e descobriram que apresenta alto valor nutricional, sendo fonte de compostos bioativos como os fitoesteróis, estes, vêm sendo estudados por inúmeros benefícios à saúde, entre eles, o potencial redutor do LDL-c. **Objetivo:** Evidenciar o efeito do consumo de fitoesteróis do buriti sobre parâmetros cardiometabólicos e inflamatórios. **Metodologia:** Este trabalho é uma revisão narrativa de literatura construída a partir de artigos originais publicados nas bases de dados *PubMed* e *ScienceDirect*, entre os anos de 2019-2024, utilizando-se como descritores os termos *phytosterols*, *inflammation*, *cardiovascular diseases*, buriti. O operador booleano foi o “AND”. **Resultados:** fitoesteróis como o estigmasterol, β -sitosterol e o campesterol são encontrados no buriti, estes, apresentam potencial para reduzir em até 30% a absorção intestinal de colesterol. Um estudo clínico mostrou que os fitoesteróis são capazes de diminuir o risco de patologias cardiovasculares por mecanismos além da redução do colesterol. A redução das concentrações plasmáticas da endotelina-1, que é um biomarcador do processo inflamatório, demonstra o efeito benéfico dos fitoesteróis sobre a inflamação e a disfunção endotelial. Outro ensaio clínico evidenciou a redução dos triglicerídeos e da proteína c-reativa com o consumo de 1,7g/dia de fitoesterol. Outro estudo clínico demonstrou o potencial dos ésteres de fitoestanol sobre a inibição da absorção de colesterol, reduzindo os níveis de colesterol total e LDL-c. Concordando com os achados de estudos anteriormente citados, um ensaio randomizado descreveu a diminuição do colesterol total, LDL-c, ApoB e triglicérides, sem alterar os níveis séricos de HDL-c. **Conclusão:** A literatura traz evidências do potencial terapêutico do buriti sobre as DCV, uma vez que é fonte de fitoesteróis, e estes, apresentam efeitos benéficos sobre a redução do colesterol e de biomarcadores do processo inflamatório.

Palavras-chave: **DOENÇAS CARDIOVASCULARES; INFLAMAÇÃO; COLESTEROL; FITOESTERÓIS; BURITI**