



PERSPECTIVAS NUTRICIONAIS EM PACIENTES ONCOLÓGICOS EM CUIDADOS PALIATIVOS: EXPLORANDO O IMPACTO DA ALIMENTAÇÃO NO CONFORTO DO PACIENTE

ANA PAULA DA SILVA DUARTE; MARCIA HELENA NASCIMENTO MARQUES

Introdução: Os cuidados paliativos de pacientes oncológicos é frequentemente marcado por desafios multifatoriais, dos quais a nutrição desempenha um papel crucial. Diante das complexidades físicas e emocionais associadas ao câncer e seu tratamento, o suporte nutricional assume uma importância singular na busca da melhora da qualidade de vida. Diante disso, a dieta de conforto emerge como uma abordagem projetada, não apenas para fornecer nutrientes essenciais, mas também para oferecer conforto emocional através de alimentos mais palatáveis e saborosos, respeitando as preferências pessoais dos pacientes. **Objetivo:** Este resumo tem por objetivo a interseção entre pacientes oncológicos em cuidados paliativos e a dieta de conforto, destacando sua relevância na promoção do conforto físico e emocional dos indivíduos enfrentando essa jornada desafiadora. **Materiais e Métodos:** Foi conduzido um estudo de revisão bibliográfica, que utilizou as seguintes etapas: definição do problema; busca e seleção dos artigos a partir das bases de dados: Pubmed e BVSMMS, foram incluídos estudos publicados entre os anos de 2010 a 2023, nos idiomas português e inglês. Os descritores utilizados na pesquisa, foram: câncer, nutrição, conforto, qualidade de vida e cuidados paliativos. As publicações que não tinham relação com o tema proposto foram excluídas. **Resultados:** Após a revisão bibliográfica, foram encontrados três artigos que destacaram consistentemente os seguintes resultados: a terapia nutricional de conforto como uma estratégia de melhora na qualidade de sobrevivência, garantindo suporte nutricional e proporcionando alívio de alguns sintomas característicos da doença, enquanto também o conforto emocional e o bem-estar é promovido, tanto para os pacientes quanto para seus familiares. **Conclusão:** Contudo, a dieta de conforto possui um papel indispensável em pacientes oncológicos sob cuidados paliativos, impactando no prognóstico, quanto no tratamento da doença, promovendo conforto emocional e qualidade de vida, abrangendo não apenas o paciente, mas também a família. Sendo imprescindível enfatizar a necessidade dessa abordagem no suporte ao paciente e de seus cuidadores.

Palavras-chave: **CÂNCER; NUTRIÇÃO; CONFORTO; QUALIDADE DE VIDA; CUIDADOS PALIATIVOS**