



FRAGILIDADE NO IDOSO COM DIABETES MELLITUS: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

MORGANA ALBUQUERQUE PRATES

Introdução: A fragilidade é uma condição relativamente comum entre os idosos, caracterizada por uma condição sindrômica de fragilidade é caracterizada por uma ampla gama de sinais e sintomas, incluindo perda de reserva fisiológica e redução na capacidade de lidar com estressores. Existe um aumento de riscos à saúde, incluindo quedas, hospitalizações frequentes e morte. Paralelamente, observa-se um aumento global na prevalência de diabetes mellitus nessa faixa etária. A coexistência dessas duas condições pode ter um impacto negativo significativo na saúde e na qualidade de vida dos idosos. **Objetivo:** O objetivo deste estudo é realizar uma revisão bibliográfica para examinar a associação entre fragilidade e diabetes mellitus em idosos. Além disso, busca-se explorar os mecanismos fisiopatológicos subjacentes a essa associação e destacar estratégias de prevenção e manejo eficazes. **Métodos:** Uma busca sistemática da literatura foi conduzida utilizando bases de dados eletrônicas, incluindo PubMed, ScieELO e Portal de Periódicos da CAPES. Foram utilizadas as palavras: “Fragilidade”, “idoso” e “diabetes” e selecionados estudos que investigaram a relação entre fragilidade e diabetes mellitus em idosos, abrangendo diversos tipos de pesquisa, como revisões sistemáticas, meta-análises, estudos observacionais e ensaios clínicos. **Resultados:** A revisão bibliográfica revelou uma associação significativa entre fragilidade e diabetes mellitus em idosos. Indivíduos com diabetes apresentaram maior risco de desenvolver fragilidade, bem como um curso mais grave da condição. Mecanismos propostos incluem inflamação crônica, disfunção mitocondrial, alterações na composição corporal e neuropatia periférica. **Discussão:** A presença de diabetes mellitus pode contribuir para o desenvolvimento e agravamento da fragilidade em idosos devido aos efeitos adversos do diabetes na função física, cognitiva e psicossocial. A gestão do diabetes em idosos frágeis é desafiadora e requer uma abordagem individualizada e multidisciplinar considerando as características clínicas e os objetivos de tratamento de cada paciente. **Conclusões:** A fragilidade em idosos com diabetes mellitus representa uma preocupação clínica importante que requer uma abordagem multidisciplinar para prevenção, identificação e manejo eficaz. Estratégias de intervenção direcionadas à gestão do diabetes podem desempenhar um papel fundamental na redução do risco e da progressão da fragilidade nessa população vulnerável.

Palavras-chave: **FRAGILIDADE; IDOSO; DIABETES MELLITUS; ASSOCIAÇÃO; REVISÃO BIBLIOGRÁFICA**