



## **INSUFICIÊNCIA CARDÍACA, DOENÇA DE CHAGAS E FATORES RELEVANTES - REVISÃO DE LITERATURA**

JORDANNA PORTO INÁCIO; LARISSA MARTINS FLORES; RAFAEL BEZE SOUZA;  
RAISSA CUNHA MORAIS

**Introdução:** A insuficiência cardíaca (IC) é uma síndrome clínica de caráter sistêmico. As etiologias são isquêmica, hipertensiva, dilatada, reumática e chagásica. **Objetivo:** Analisar pesquisas relacionadas a IC e a doença de Chagas (DC). **Metodologia:** Trata-se de revisão de literatura com busca de artigos nos Periódicos CAPES, últimos 5 anos. Critérios de inclusão: artigos com títulos ou resumos nos Descritores em Ciências da Saúde contivessem: insuficiência cardíaca and etiologia and diagnóstico and doença de Chagas, revisados por pares, nas línguas inglesa e portuguesa. Período de busca outubro a dezembro de 2023. Critérios de exclusão: artigos que não apresentassem pelo menos dois descritores e duplicados. **Resultados e discussão:** Encontrados 169 artigos e 10 foram elegíveis. No contexto brasileiro, a DC ainda aparece como etiologia da IC que exige enfrentamento técnico-científico. Vale ressaltar, que essa doença dentre as formas de manifestação, a cardíaca é a que mais limita o indivíduo e ainda é a principal causa de óbitos. Entre 10% e 40% dos pacientes com DC o órgão afetado é o coração, o que ocasiona comprometimento físico e psicológico, interferindo no estilo de vida dos pacientes, causando impacto negativo na qualidade de vida. Nos estudos analisados a DC foi considerada a principal causa da IC e de morte súbita, pois acomete aproximadamente 50% dos pacientes com IC secundária à DC. Para a Organização Mundial da Saúde, a DC cuja distribuição espacial se limitava ao continente latino-americano, se estendeu a países não endêmicos, como Espanha, Estados Unidos da América do Norte, Canadá e Austrália, em decorrência da mobilidade populacional. Tal fator eleva essa epidemiologia à condição de desafio global em saúde pública. A doença em grande parte é assintomática, 10% não é diagnosticada ou não recebe atendimento médico até que desenvolva uma infecção crônica. O tratamento da IC de origem chagásica deve ser semelhante ao de outras etiologias. O diagnóstico precoce e o tratamento efetivo reduzem a morbimortalidade, fazendo, conseqüentemente, baixar seus custos associados. **Conclusão:** A DC é endêmica, curável se tratada na fase inicial da infecção. Afeta a maioria das pessoas vulneráveis. Apesar dos avanços no conhecimento sobre a DC continua um desafio.

Palavras-chave: **INSUFICIÊNCIA CARDÍACA; DOENÇA DE CHAGAS;  
DIAGNOSTICO; TRATAMENTO; PACIENTE**