



LIPEDEMA - FATORES IMPORTANTES: REVISÃO DE LITERATURA

ARTHUR FERREIRA MOTTA MATOS; CAMILA FREITAS BARBOSA; FERNANDA
RETORE KITAHARA; LARISSA MARTINS FLORES

Introdução: Lipedema é uma doença crônica progressiva caracterizada pela distribuição anormal de gordura, resultando em membros desproporcionais e doloridos. Afeta especificamente as mulheres, levando a incapacidades consideráveis, comprometimento do funcionamento diário e sofrimento psicossocial. **Objetivo:** Analisar pesquisas anteriores relacionadas ao lipedema. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura. Realizada busca de artigos científicos nos Periódicos CAPES, últimos 5 anos. Critérios de inclusão: artigos com títulos ou resumos nos Descritores em Ciências da Saúde contivessem: lipedema and diagnosis and treatment and cirurgia and woman, revisados por pares, nas línguas inglesa e portuguesa. Período de busca outubro a dezembro de 2023. Critérios de exclusão: artigos que não apresentassem pelo menos dois descritores e os duplicados. **Resultados e Discussão:** Foram elegíveis 10 estudos relacionados ao tema. O lipedema tem ganhado notoriedade na comunidade científica nas áreas clínica, cirurgia vascular e cirurgia plástica. A ausência de exames específicos associada à falta de familiaridade médica com os critérios de diagnóstico, a tornaram uma patologia subdiagnosticada, apesar do impacto clínico na saúde da mulher. A progressão da doença está associada: aumento de depressão, perda da capacidade funcional e piora da qualidade de vida, ansiedade, hipertensão e anemia. A prevalência na população das brasileiras foi de 12,3%, a estimativa que 8,8 milhões na faixa etária 18 e 69 anos sejam portadoras dos sintomas para diagnóstico de lipedema. A área afetada são quadris, pernas bilateral e simetricamente. O diagnóstico diferencial é importante. A diminuição da ingestão de carboidratos refinados e o aumento da ingestão de ácidos graxos ômega-3 colaboraram na redução da dor. O tratamento propõe a redução dos sintomas relacionados aos membros inferiores, limitações funcionais e a prevenção da progressão da doença, como diminuir a influência de fatores que contribuem negativamente para o curso crônico dessa patologia, como obesidade, linfedema, insuficiência venosa e diminuição da atividade física. O procedimento cirúrgico para determinados casos é lipoescultura das áreas afetadas, representa recurso válido na redução do acúmulo de gordura e na modelagem de pernas e tornozelos, considerado procedimento seguro e bem estabelecido. **Conclusão:** Estudos científicos são necessários para melhor compreender a sua fisiopatologia e delinear suas especificidades terapêuticas.

Palavras-chave: **LIPEDEMA; DIAGNOSTICO; TRATAMENTO; PROCEDIMENTO; MULHER**