



OBESIDADE INFANTIL E SUAS COMPLICAÇÕES PARA À SAÚDE

LAILA DE MENEZES CARDOSO VIEIRA; RYSLAINE FREIRE HOLANDA

Introdução: A obesidade infantil é uma doença multifatorial caracterizada pelo excesso de gordura corporal. Tornando-se uma questão de saúde pública, pois interfere na qualidade e expectativa de vida das crianças, aumentando drasticamente os riscos de desenvolver diabetes, hipertensão, doença arterial coronariana, esteatose hepática, doenças nas articulações e câncer. **Objetivo:** Revisar sobre o aumento do risco de desenvolvimento de doenças em crianças obesas e os prejuízos para a vida adulta. **Materiais e Métodos:** O presente estudo trata-se de uma revisão bibliográfica e para construção deste trabalho, foram realizadas pesquisas sobre o tema escolhido. Utilizando como critérios de exclusão estudos antigos e que fugissem do tema. Os materiais utilizados para este trabalho foram revistas científicas, artigos científicos e produções brasileiras mais recentes entre 2010 a 2023. Foram encontrados 13 artigos e selecionados apenas 7 para desenvolvimento do estudo. Tendo como base de dados Scielo, Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) e Google Acadêmico. **Resultados:** É possível observar que a sociedade vem mudando, os hábitos de vida e alimentares também e muitas crianças não possuem uma infância com brincadeiras e distrações que causem a ela um gasto de energia, corroborando para o sedentarismo, logo, as consequências desses novos hábitos, geram significativos prejuízos para a saúde, a obesidade é uma doença crescente na população, que resulta no desencadeamento de outras patologias, essas complicações trazem para a criança cuidados e restrições que a pouco tempo atrás eram realidade apenas para adultos e idosos, ocasionando também, em prejuízos psicológicos. **Conclusão:** É de suma importância o papel da família e de profissionais especializados para fornecer orientações quanto aos cuidados necessários e assim, proporcionar uma alimentação adequada e de qualidade para a criança. Tendo em vista que a obesidade infantil gera um impacto muito alto no desenvolvimento pueril, esse tema deve ser ressaltado sempre que necessário, principalmente nas escolas para incentivar a prática de atividade física desde os primeiros anos escolares da criança, e dessa forma, reduzir os problemas de saúde desencadeados pelo excesso de peso e sedentarismo na vida adulta. Mudar essa realidade, tendo em vista a gravidade do problema é uma urgência.

Palavras-chave: **OBESIDADE; INFANCIA; HABITOS; COMPLICAÇÕES; SAUDE**