



## RENASCER: GUIANDO CUIDADOS E ESPERANÇA

YASMIN CRISTINE SILVA ALVES; REBECA CASTELO POZZA; ZÉLIA MARILDA RODRIGUES RESCK; ROBERTA SERON SANCHES

**Introdução:** A pessoa com sequelas neurológicas apresenta diversos desafios diários, os quais afetam suas relações, sua autoimagem e sua qualidade de vida. Nesse contexto, o Projeto de Extensão Renascer, da Universidade Federal de Alfenas (UNIFAL-MG), é desenvolvido desde 1998, com o objetivo de orientar o autocuidado às pessoas com sequelas neurológicas, seus familiares e cuidadores no domicílio. No decorrer dos anos apreendeu-se os impactos benéficos da atuação do Projeto Renascer na comunidade atendida. **Objetivo:** Relatar a experiência de acadêmicas pertencentes ao Projeto de Extensão Renascer, acerca do cuidado longitudinal às pessoas com sequelas neurológicas. **Relato de experiência:** O Projeto Renascer atende pessoas com sequelas neurológicas, suas famílias e seus cuidadores, de forma a oferecer qualidade de assistência e orientações individualizadas. Nas visitas domiciliares é realizada anamnese e exame físico completo, direcionados às necessidades de cada um, de forma periódica, de acordo com a complexidade do quadro clínico, aplicando-se um instrumento sistematizado, embasado nas teorias de Dorothea Orem e Wanda Horta. Após a avaliação realizada, os integrantes do projeto discutem os casos com orientação dos docentes coordenadores, visando atingir as melhores soluções para os problemas e demandas levantadas. Dessa forma, a pessoa, familiar e cuidador recebem orientações e um plano de cuidados individualizado que atende às necessidades de forma integral, humanizada e holística. **Discussão:** Durante o ano de 2023 foram acompanhadas 10 pessoas com sequelas neurológicas, em visitas domiciliares quinzenais, as quais relataram que as visitas, as consultas e orientações auxiliaram no enfrentamento da doença e possibilitaram a ampliação de novas esperanças. Além disso, as famílias e cuidadores relatam apoio para o equilíbrio da saúde mental e para a sobrecarga do cotidiano. **Conclusão:** Por meio das ações do projeto, foi possível apreender a motivação da pessoa com sequela neurológica no desenvolvimento das capacidades remanescentes, assim como, o autocuidado do familiar e cuidador em relação à saúde mental. Ademais, as atividades permitem que os alunos construam conhecimentos e habilidades interprofissionais importantes para o desenvolvimento profissional e, promovam a interação universidade e sociedade.

Palavras-chave: **SEQUELAS NEUROLÓGICAS; AUTOCUIDADO; REABILITAÇÃO; EDUCAÇÃO EM SAÚDE; QUALIDADE DE VIDA**