



A AVALIAÇÃO DO LETRAMENTO EM SAÚDE NA SAÚDE CARDIOVASCULAR EM TRABALHADORES EM JOÃO PESSOA EM 2023

FABIANA FERNANDES DE ARAÚJO;

Introdução O letramento em Saúde trata da qualidade do conhecimento em Saúde apresentada pelo indivíduo. Implica em empoderamento, compreensão e decisão ao longo do intervalo temporal. É uma característica pessoal com implicações sociais e relacionais em diversos nichos e esferas de relação intrapessoal e interpessoal. A propositura de novos saberes incorre em atitude motivacional e na incursão de novos hábitos. **Objetivos:** Analisar o papel do letramento em Saúde na saúde cardiovascular do trabalhador de um hospital em João Pessoa utilizando o instrumento SAHLPA-18. **Metodologia:** trata-se de uma pesquisa transversal com desenho não experimental abordagem quantitativa com amostra aleatória simples com intervalo de confiança de 90% e erro amostral de 10% em 52 trabalhadores administrativos de uma unidade hospitalar no município em João Pessoa em 2023. Parecer consubstanciado do CEP 6.020.609. **Resultados:** O presente estudo apresenta baixo grau de letramento em Saúde em mais da metade da amostra estudada segundo o instrumento SAHLPA-18 validado por Apolinário, em 2012, no Brasil. Apresenta associação em letramento em Saúde inadequado e baixo grau de instrução, com significância estatística. Na amostra estudada, constatou-se predominância de sedentarismo, HAS, aumento do IMC. Verificou-se significância estatística entre obesidade e LS inadequado. **Conclusão:** O letramento em Saúde é considerado insuficiente em mais da metade da amostra estudada, sem discrepâncias entre os gêneros. Há predomínio de obesidade na amostra caracterizada por letramento em Saúde inadequado com significância estatística. A hipertensão arterial sistêmica foi a enfermidade mais frequentemente relatada nos trabalhadores desta unidade hospitalar. Mais da metade do grupo com letramento em Saúde inadequado pelo escore SAHLPA-18 afirmaram ser portadores de hipertensão arterial. 100 % dos entrevistados com escolaridade até primeiro grau apresentaram letramento em Saúde inadequado. A autora propõe a luz das informações que o tema seja abordado em grupos de trabalho a fim de incorporar novos saberes na comunidade, provendo a educação como uma medida de prevenção e promoção a Saúde por meio de incentivo a novas práticas para combater a obesidade e enfermidades crônicas como a hipertensão.

Palavras-chave: **PROMOÇÃO DA SAÚDE; DOENÇAS CARDIOVASCULARES; EDUCAÇÃO; LETRAMENTO EM SAÚDE; COMPETÊNCIA EM INFORMAÇÃO**