



RELATO DE EXPERIÊNCIA SOBRE EDUCAÇÃO EM SAÚDE PARA A PREVENÇÃO DA HIPERTENSÃO ARTERIAL E DIABETES MELITUS EM UMA AÇÃO REALIZADO PELA UEPA NO MUNICIPIO DE VIGIA DE NAZARÉ-PA

JAIR DE OLIVEIRA SILVA; GRACIETE DA SILVA FIGUEIREDO; JHENYFER VICTÓRIA DA SILVA DANTAS CAVALCANTE; JORGE VICTOR DA SILVA DANTAS CAVALCANTE; ROBERTO CARLOS FIGUEIREDO

Introdução: O Hiperdia é um importante programa de saúde do Governo Federal com a qual visa à prevenção e o controle da hipertensão arterial e da diabetes mellitus assim como o tratamento dessas patologias que, historicamente, tem afetado a saúde de muitos/as brasileiros/as. **Objetivo:** Este estudo consiste numa pesquisa descritiva do tipo relato de experiência de estudantes do curso de Bacharelado em Saúde Coletiva da Universidade do Estado do Pará (UEPA), Campus Belém-Pa, numa ação de extensão denominada de “Ação Cidadania” que foi realizada na UEPA do município de Vigia de Nazaré, localizada no nordeste paraense, Região Norte do Brasil. **Relato de experiência:** A “Ação Cidadania” foi promovida pela Pró-Reitoria de Extensão (PROEX) da UEPA, Centro de Ciências Biológicas e da Saúde (CCBS), Campus II de Belém-Pa, e possibilitou aos discentes de Saúde Coletiva a realização da educação em saúde visando à prevenção da hipertensão arterial e da diabetes mellitus junto dos membros da comunidade de Vigia de Nazaré. Para a sensibilização das pessoas, utilizou-se o folder informativo e educativo, além da aferição da pressão arterial, teste de Glicemia capilar e orientações individuais e coletivas sobre saúde, prevenção e controle de ambas as patologias. **Conclusão:** Diante da atividade vivenciada, pode-se inferir que a hipertensão arterial e a diabetes mellitus constitui um grande de problema de saúde pública, grave, que tem afetado a saúde da população não só do município de Vigia de Nazaré, mas de todos os municípios paraense. Por fim, ressalta-se a necessidade de intervenção do poder público municipal, estadual e federal, logo, uma maior atenção e investimento público em política pública de saúde para a prevenção e controle das patologias estudadas. Vale ressaltar a necessidade da ampliação da cobertura da Estratégia Saúde da Família (ESF), pois a melhoria da atenção primária tem relação direta com a melhoria da ação do atendimento no programa Hiperdia no Município de Vigia de Nazaré no Estado do Pará.

Palavras-chave: Saúde coletiva, Estratégia saúde da família, Hiperdia, Atenção primária, Extensão.