



RELATO DE EXPERIÊNCIA EM SALA DE ESPERA EM UMA UNIDADE DE SAÚDE DA FAMÍLIA DO VALE DO JQUIRIÇÁ: ATUAÇÃO INTERPROFISSIONAL UTILIZANDO A EDUCAÇÃO EM SAÚDE

BIANCA SANTOS ANDRADE

Introdução: A Atenção Primária a Saúde (APS), sendo a porta de entrada dos usuários aos serviços, tem papel primordial nas ações de prevenção, promoção e proteção da saúde e encontra através da educação em saúde um importante espaço com grande potencial de provocar mudanças no pensamento e nas ações de autocuidado que promovam o desenvolvimento de hábitos mais saudáveis e melhore as condições de saúde-doença da população. **Objetivo:** Relatar a experiência em sala de espera realizada em uma Unidade de Saúde da Família (USF) localizada no Vale do Jiquiriçá-BA, por meio da educação em saúde realizada pela integração de uma equipe de profissionais de um programa de residência em saúde da família no mês de maio de 2024. **Relato de experiência:** A sala de espera teve como público alvo os usuários adscritos a USF, tendo como participantes os adultos e idosos que estavam presentes aguardando consulta. Na abordagem foi discutida a temática da Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS) e seus múltiplos aspectos que foram explicados sob a ótica de cada profissional, sendo estas: duas enfermeiras, duas nutricionistas, uma psicóloga e uma assistente social. Além das orientações abordando os sintomas, fatores de risco, complicações, tratamento não medicamentoso e medicamentoso, também foi abordada a importância de se manter motivado para cuidar da saúde, devendo iniciar mudanças gradativas e não de forma abrupta, devendo buscar por apoio da sua rede familiar e dos profissionais da sua confiança. Além disso, foram distribuídos pequenos pacotes com saís de ervas e orientações para manter uma boa saúde, com o intuito de estimular o entendimento de que as refeições não necessitam de alto teor de sal para serem saborosas, mas que na verdade, devem ser preparadas com temperos naturais, pois estes sim, além de saudáveis, realçam o sabor da refeição. Ao final os participantes relataram satisfação com o momento de aprendizagem e conseguimos assim, através de algo simples, alcançar a população desejada. **Conclusão:** Evidencia-se a relevância da sala de espera como um forte instrumento de educação em saúde que gera conscientização e transformação da realidade com vistas a melhoria da qualidade de vida dos usuários dos serviços de saúde.

Palavras-chave: Atenção primária à saúde, Educação interprofissional, Hipertensão arterial sistêmica, Promoção da saúde, Qualidade de vida.